









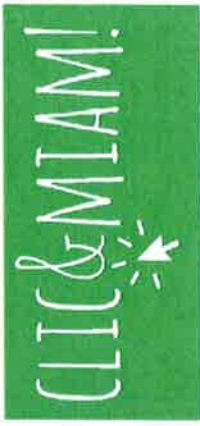





	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Endives aux pommes Riz à l'ananas et avocat Terrine de légumes Emincé bicolore	Potage Pamplemousse Salade de lentilles Œuf sauce gribiche	Saucissons panachés Maquereaux au vin blanc Chou blanc aux lardons Salade de pommes de terre, thon et tomates	Salade, fromage, jambon et pommes Betteraves vinaigrette Riz niçois Cervelas vinaigrette
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Filet de merlu pané au citron Andouillette sauce moutarde Julienne de légumes / Semoule	Rôti de bœuf Choucroute Pommes vapeur / Chou braisé	Chili con carne Filet de poulet Riz / Salsifis à la tomate	Saumon Pâtes à la carbonara Gratin de chou-fleur / Farfalles
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERTS	Fruit frais Pomme cuite Gâteau bulgare Crème dessert	Yaourt nature sucré Fromage blanc aux framboises Beignet Fruit frais	Fruit frais Banane abricotine au chocolat Royal menthe et chocolat Crème brûlée maison	Brownie Tiramisu Compote de pommes Fruit frais
	Endives aux pommes Filet de merlu pané au citron Julienne de légumes / Semoule Fromage ou laitage Fruit frais	Potage Rôti de bœuf Pommes vapeur / Chou braisé Yaourt nature sucré	Saucissons panachés Chili con carne Riz / Salsifis à la tomate Fromage ou laitage Fruit frais	Salade, fromage, jambon et pommes Saumon Gratin de chou-fleur / Farfalles Fromage ou laitage Brownie
	 Produit de saison Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison	 Produits locaux		
	 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.			
			Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : LDT500XC	

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	  Carottes râpées Champignons à la grecque Betteraves vinaigrette Toast de fromage de chèvre et chorizo	  Quiche au fromage Pommes de terre, museau et oignons Chou à la hongroise Céleri rémoulade	 Potage Piémontaise aux pommes Granny Flammekueche Salami	 Mousse de foie Salade verte, Edam et Gouda Lentilles au poulet Pamplemousse
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	 Gratin savoyard Cuisse de pintade au thym Salade verte Poêlée méridionale	Pot au feu Poisson meunière Légumes du pot au feu Riz créole	Sausisse grillée Boudin blanc aux pommes Lentilles Haricots beurre	Filet de lieu sauce aux crustacés Paupiette de dinde à la crème Boulgour aux petits légumes Brocolis
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERTS	 Fruit frais Crumble aux fruits Quatre-quarts Compote meringuée	Duo de fromage blanc et compote Semoule au caramel Feuilleté à l'ananas Fruit frais	 Riz au lait Pâtisserie à l'abricot Millerfeuille Fruit frais	 Fruit frais Cocktail de fruits Rose des sables Panna cotta
	 Carottes râpées Gratin savoyard Salade verte Fromage ou laitage Fruit frais	Quiche au fromage Pot au feu Légumes du pot au feu Fromage ou laitage Duo de fromage blanc et compote	Potage Sausisse grillée Lentilles Fromage ou laitage Riz au lait	Mousse de foie Filet de lieu sauce aux crustacés Boulgour aux petits légumes Fromage ou laitage Fruit frais
	 Produit de saison Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison	 Produits locaux	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : LDT500XC	
	 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.			

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Chou chinois, jambon et fromage : salade croquante Endives, jambon, œuf et tomates Betteraves vinaigrette Saucissons panachés	Toast de sardines Piémontaise Gougère au fromage Carottes râpées au citron	Potage Salade croquante à la mimolette Croque-suisse Pâté de foie	Taboulé Pâtes au surimi Chou rouge aux pommes Cervelas vinaigrette
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Pilon de poulet sauce tex mex Aile de raie aux câpres Semoule / Fondue de chou vert	Rognons de bœuf à la graine de moutarde Pâtes à la bolognaise Petits pois / Pâtes	Beignets de calamars Cuisse de canard à l'orange Riz / Julienne de légumes	Poisson frais Paupiette de veau aux raisins Carottes vichy Purée fraîche
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERTS	Crème dessert Ile flottante Fruit frais Tarte au chocolat	Fruit frais Forêt noire Ananas au sirop Crème au caramel	Fruit frais Entremets au chocolat Fromage blanc Marbré	Muffin aux pépites Tiramisu Compote crumble Fruit frais
	Chou chinois, jambon et fromage : salade croquante Pilon de poulet sauce tex mex Semoule / Fondue de chou vert Fromage ou laitage Crème dessert	Toast de sardines Rognons de bœuf à la graine de moutarde Petits pois / Pâtes Fromage ou laitage Fruit frais	Potage Beignets de calamars Riz / Julienne de légumes Fromage ou laitage Fruit frais	Taboulé Poisson frais Carottes vichy Fromage ou laitage Muffin aux pépites
	 Produit de saison Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison	 Produits locaux	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : LDT500XC	

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Chou chinois, jambon et fromage : salade croquante Endives, jambon, œuf et tomates Betteraves vinaigrette Saucissons panachés	Toast de sardines Piémontaise Gougère au fromage Carottes râpées au citron	Potage Salade croquante à la miniolette Croque-suisse Pâté de foie	Taboulé Pâtes au surimi Chou rouge aux pommes Cervelas vinaigrette
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Pilon de poulet sauce tex mex Aile de raie aux câpres Semoule / Fondue de chou vert	Rognons de bœuf à la graine de moutarde Pâtes à la bolognaise Petits pois / Pâtes	Beignets de calamars Cuisse de canard à l'orange Riz / Julienne de légumes	Poisson frais Paupiette de veau aux raisins Carottes vichy Purée fraîche
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERTS	Crème dessert Ile flottante Fruit frais Tarte au chocolat	Fruit frais Forêt noire Ananas au sirop Crème au caramel	Fruit frais Entremets au chocolat Fromage blanc Marbré	Muffin aux pépites Tiramisu Compote crumble Fruit frais
	Chou chinois, jambon et fromage : salade croquante Pilon de poulet sauce tex mex Semoule / Fondue de chou vert Crème dessert	Toast de sardines Rognons de bœuf à la graine de moutarde Petits pois / Pâtes Fromage ou laitage Fruit frais	Potage Beignets de calamars Riz / Julienne de légumes Fromage ou laitage Fruit frais	Taboulé Poisson frais Carottes vichy Fromage ou laitage Muffin aux pépites
 Produit de saison Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison	 Produits locaux	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : LDT500XC		

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Feuilleté au fromage Chou rouge aux raisins Pêches au thon Crème de chou-fleur	Carottes râpées vinaigrette Salade verte, Edam et Gouda Tartine d'andouille et pommes Flan de brocolis au coulis de tomates	Betteraves vinaigrette Asperges et tomates Œuf mayonnaise Cake au jambon	Potage Salade coleslaw Pizza Haricots blancs au basilic
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cordon bleu Couscous Semoule / Légumes du couscous	Hachis parmentier Quiche lorraine Salade verte Gratin de blettes / Purée	Sauté de volaille au lait de coco Langue de bœuf ravigote Haricots panachés / Riz	Poisson aux petits légumes Boulettes de bœuf Epinards à la crème / Tortis
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERTS	Fruit frais Gaufre Cocktail de fruits Vénus à l'abricot	Fromage blanc et Spéculoos Blanc-manger et son coulis Fruit frais Compote de pommes et banane	Fruit frais Crêpe au sucre Entremets normand Pêche melba	Roulé à la confiture Semoule au lait Fruit frais Crème brûlée
	Feuilleté au fromage Cordon bleu Semoule / Légumes du couscous Fromage ou laitage Fruit frais	Carottes râpées vinaigrette Hachis parmentier Salade verte Fromage ou laitage Fromage blanc et Spéculoos	Betteraves vinaigrette Sauté de volaille au lait de coco Haricots panachés / Riz Fromage ou laitage Fruit frais	Potage Poisson aux petits légumes Epinards à la crème / Tortis Fromage ou laitage Roulé à la confiture
				
	Produit de saison Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison	Produits locaux	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr	Code à saisir : LDT500XC
				
	Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.			

LUNDI

Salade, Jambon et fromage
 Carottes râpées
 Cervelas aux fines herbes
 Toast au fromage de chèvre



MARDI

Pâtes, surimi et poivrons
 Haricots rouges, ananas et maïs
 Œuf mimosa
 Brocolis à la parisienne

JEUDI



VENDREDI

Potage de légumes
 Rillettes de poisson
 Salade au Bleu
 Salade piémontaise



Nuggets de volaille
 Boudin noir
 Pâtes / Pommes cuites

Bœuf bourguignon
 Omelette espagnole
 Jeunes carottes / Riz

Poisson du jour
 Sauté de porc
 Semoule / Endives braisées

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Crème dessert à la vanille
 Œufs au lait
 Chou à la chantilly
 Fruit frais



Fruit frais
 Pêches et coulis de fruits
 Cocktail de fruits
 Ile flottante

Fruit frais
 Riz au caramel
 Moelleux aux amandes
 Mousseline aux fruits



Salade, Jambon et fromage
 Nuggets de volaille
 Pâtes / Pommes cuites
 Fromage ou laitage
 Crème dessert à la vanille

Pâtes, surimi et poivrons
 Bœuf bourguignon
 Jeunes carottes / Riz
 Fromage ou laitage
 Fruit frais

Potage de légumes
 Poisson du jour
 Semoule / Endives braisées
 Fromage ou laitage
 Fruit frais

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
 Code à saisir : LDT500XC

