

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Maquereau au vin blanc  
Riz à l'ananas et avocat  
Terrine de légumes  
Emincé bicolore

Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis  
Pamplemousse  
Endives au fromage  
Oeuf sauce gribiche

Macédoine  
Saucissons panachés  
Chou blanc aux raisins  
Salade de pommes de terre, thon et tomates

Betteraves vinaigrette  
Endives, thon, pommes et maïs en vinaigrette  
Salade Niçoise  
Cervelas vinaigrette

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Jambon braisé à l'ananas  
Poisson du jour  
Julienne de légumes/semoule

Mijoté de bœuf à la tomate  
Choucroute  
Pommes de terre vapeur/chou braisé

Chili végétarien  
Curry de porc  
Riz/salsifis à la tomate

Filet de merlu pané  
Tortilla  
Gratin de chou-fleur/farfalles

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais  
Pomme cuite  
Beignet  
Yaourt aromatisé

Yaourt nature sucré  
Fromage blanc aux framboises  
Compote et biscuit  
Fruit frais

Fruit frais  
Banane au chocolat  
Far Breton  
Crème brûlée maison

Tiramisu  
Entremets à la vanille  
Crème dessert  
Fruit frais



Maquereau au vin blanc  
Jambon braisé à l'ananas  
Julienne de légumes/semoule  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis  
Mijoté de bœuf à la tomate  
Pommes de terre vapeur/chou braisé  
Fromage ou Laitage  
Yaourt nature sucré

Macédoine  
Chili végétarien  
Riz/salsifis à la tomate  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

Betteraves vinaigrette  
Filet de merlu pané  
Gratin de chou-fleur/farfalles  
Fromage ou Laitage  
Tiramisu

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LDT500XC



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Carottes râpées   
Champignons à la Grecque  
Rillettes et cornichons  
Toast au chorizo et fromage de chèvre

Mousse de foie  
Betteraves vinaigrette  
Chou à la hongroise   
Céleri rémoulade 

Salade César au poulet et croûtons   
Piémontaise aux pommes Granny   
Flammekueche  
Poireaux vinaigrette

Crêpe au fromage  
Râpé de légumes   
Œuf mayonnaise  
Pamplemousse

**PLATS CHAUDS ET GARNITURES**

Reblochonade   
Cuisse de pintade au thym  
Salade verte/poêlée méridionale 

Bœuf façon thaï  
Calamars à la romaine  
Légumes du wok/riz Créle

Saucisse grillée  
Blanquette de veau  
Lentilles/haricots beurre

Filet de lieu sauce aux crustacés  
Paupiette de dinde à la crème  
Blé aux petits légumes/brocolis

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

**DESSERTS**

Compote  
Fruit frais   
Crumble aux fruits  
Quatre-quarts

Fruit frais   
Fromage blanc et confiture  
Milk shake maison  
Feuilleté à l'ananas

Fruit frais   
Riz au lait  
Pâtissière à l'abricot  
Millefeuille

Rose des sables  
Cocktail de fruits  
Panna cotta  
Fruit frais 



Carottes râpées  
Reblochonade  
Salade verte/poêlée méridionale  
Fromage ou Laitage  
Compote

Mousse de foie  
Bœuf façon thaï  
Légumes du wok/riz Créle  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

Salade César au poulet et croûtons  
Saucisse grillée  
Lentilles/haricots beurre  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

Crêpe au fromage  
Filet de lieu sauce aux crustacés  
Blé aux petits légumes/brocolis  
Fromage ou Laitage  
Rose des sables

**Produits locaux**



 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LDT500XC



**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Pamplemousse  
Salade de blé au thon  
Salade de crudités et pommes   
Pâté forestier

Carottes et panais râpés   
Radis noir et pommes Granny, vinaigrette sauce soja   
Salade de pâtes et surimi  
Haricots rouges, maïs et jambon

Betteraves vinaigrette  
Salade de cœurs de palmiers  
Maquereau au vin blanc  
Rillettes

Haricots verts et échalotes  
Toast au fromage de chèvre  
Pommes de terre, saucisse de Strasbourg et oignons  
Carottes aux raisins

**PLATS CHAUDS ET GARNITURES**

Filet de dinde aux pommes  
Omelette aux fines herbes  
Haricots verts à l'ail/riz

Porc au caramel  
Pavé de lieu rôti  
Pommes de terre sautées/poêlée Basquaise

Boulettes de soja, tomates et basilic   
Quiche Lorraine  
Poêlée du chef/tortis

Poisson du jour  
Jambon sauce madère  
Flageolets/fondue de poireaux

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

**DESSERTS**

Yaourt aromatisé  
Fromage blanc  
Flan nappé au caramel  
Fruit frais

Fruit frais   
Crème créole  
Gâteau bulgare  
Entremets à la pistache

Salade de fruits  
Chou à la crème  
Milk shake  
Fruit frais

Fruit frais   
Poire Belle Hélène  
Mousse au chocolat  
Compote



Pamplemousse  
Filet de dinde aux pommes  
Haricots verts à l'ail/riz  
Fromage ou Laitage  
Yaourt aromatisé

Carottes et panais râpés  
Porc au caramel  
Pommes de terre sautées/poêlée Basquaise  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

Betteraves vinaigrette  
Boulettes de soja, tomates et basilic  
Poêlée du chef/tortis  
Fromage ou Laitage  
Salade de fruits

Haricots verts et échalotes  
Poisson du jour  
Flageolets/fondue de poireaux  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produits locaux**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LDT500XC



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Chou chinois à l'emmental   
Endives, œuf et tomates   
Champignons à la grecque  
Saucissons panachés

Toast aux sardines  
Piémontaise  
Gougère au fromage  
Carottes râpées au citron 

Céleri aux pommes  
Salade croquante à la Mimolette   
Croque suisse  
Pâté de foie

Chou rouge aux pommes  
Pâtes au surimi  
Taboulé  
Cervelas vinaigrette

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

Pâtes à la bolognaise végétarienne   
Aile de raie aux câpres  
Pâtes/fondue de chou vert

Pilon de poulet sauce tex mex  
Paupiette de veau Forestière  
Petits pois/riz

Mijoté de porc au miel  
Cuisse de canard à l'orange  
Semoule/julienne de légumes

Dos de colin meunière  
Steak haché  
Carottes Vichy/pommes de terre au four

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Crème dessert  
Pomme au four  
Fruit frais   
Tarte au chocolat

Fruit frais   
Forêt noire  
Ananas au sirop  
Crème au caramel

Entremets à la vanille  
Fromage blanc  
Compote crumble  
Fruit frais 

Muffin aux pépites  
Tiramisu  
Vénus aux abricots  
Fruit frais 



Chou chinois à l'emmental  
Pâtes à la bolognaise végétarienne  
Fromage ou Laitage  
Crème dessert

Toast aux sardines  
Pilon de poulet sauce tex mex  
Petits pois/riz  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

Céleri aux pommes  
Mijoté de porc au miel  
Semoule/julienne de légumes  
Fromage ou Laitage  
Entremets à la vanille

Chou rouge aux pommes  
Dos de colin meunière  
Carottes Vichy/pommes de terre au four  
Fromage ou Laitage  
Muffin aux pépites

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LDT500XC



**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Chou rouge aux raisins   
Rillettes de thon  
Friand au fromage  
Crème de chou-fleur

Carottes râpées vinaigrette  
Salade verte, Edam et Gouda   
Tartine d'andouille et pommes  
Endives vinaigrette 

Betteraves vinaigrette  
Asperges, œuf et tomates  
Terrine de poisson  
Cake au jambon

Salade de maïs et poivrons  
Salade coleslaw  
Pizza  
Haricots blancs au basilic

**PLATS CHAUDS ET GARNITURES**

Quiche Lorraine  
Gigot d'agneau  
Salade verte/blé aux petits légumes

Parmentier végétarien aux lentilles   
Hachis parmentier  
Haricots panachés  
Purée

Couscous  
Omelette au fromage  
Semoule / Légumes du couscous

Poisson aux petits légumes  
Sauté de volaille au lait de coco  
Riz/épinards à la crème

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

**DESSERTS**

Cocktail de fruits  
Fromage blanc  
Crème dessert  
Fruit frais 

Crêpe  
Blanc-manger et son coulis  
Fruit frais   
Compote de pommes et banane

Fruit frais   
Tarte au citron  
Entremets Normand  
Pêche melba

Brownie  
Piores au sirop  
Fruit frais  
Crème brûlée



Chou rouge aux raisins  
Quiche Lorraine  
Salade verte/blé aux petits légumes  
Fromage ou Laitage  
Cocktail de fruits

Carottes râpées vinaigrette  
Parmentier végétarien aux lentilles  
Haricots panachés  
Fromage ou Laitage  
Crêpe

Betteraves vinaigrette  
Couscous  
Semoule / Légumes du couscous  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

Salade de maïs et poivrons  
Poisson aux petits légumes  
Riz/épinards à la crème  
Fromage ou Laitage  
Brownie

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LDT500XC



**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**