

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS



Melon



Chou-fleur vinaigrette

Sardines au citron

Pamplemousse



Poulet rôti

Calamars à la romaine

Riz / Salsifis à la tomate

Pâtes à l'italienne
végétariennes



Bœuf à la provençale

Petits pois / Pâtes

Salade de porc au caramel

Poisson du jour

Pommes de terre sautées /
Céleri braisé

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Gaufre

Compote

Fromage blanc aux
framboises

Fruit frais



Pommes cuites sur pain d'épices

Brownie

Soupe de fruits rouges

Fruit frais



Fruit frais



Salade de fruits frais



Tiramisu

Entremets

Melon

Poulet rôti

Riz / Salsifis à la tomate

Fromage ou Laitage

Gaufre

Salade de tomates mimosa

Pâtes à l'italienne végétariennes

Petits pois / Pâtes

Fromage ou Laitage

Pommes cuites sur pain d'épices

Concombre bulgare

Salade de porc au caramel

Pommes de terre sautées / Céleri braisé

Fromage ou Laitage

Fruit frais

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC

CLIC&MIAM!


 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Râpé de courgettes et carottes au curry </p> <p>Melon </p> <p>Salade niçoise</p> <p>Museau vinaigrette</p>	<p>Pastèque </p> <p>Salade, ananas, noix et pommes </p> <p>Tarte aux légumes</p> <p>Rillettes de maquereaux</p>	<p>Salade verte, Edam et Gouda </p> <p>Tomates et mozzarella </p> <p>Salade de pommes de terre</p> <p>Duo de saucissons</p>	<p>Pamplemousse </p> <p>Œuf mayonnaise</p> <p>Cake aux légumes</p> <p>Salade de poulet, petits pois et tomates </p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Jambon grillé sauce charcutière</p> <p>Navarin d'agneau</p> <p>Lentilles au jus / Julienne de légumes</p>	<p>Filet de volaille aux pommes</p> <p>Merguez</p> <p>Poêlée du chef / Blé aux petits légumes</p>	<p>Boulettes de soja, tomates et basilic </p> <p>Omelette aux ciboulettes</p> <p>Semoule / Haricots panachés</p>	<p>Poisson à la meunière</p> <p>Sauté de veau</p> <p>Gratin de brocolis et mozzarella / Riz</p>
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	<p>Flan nappé</p> <p>Fruit frais </p> <p>Feuilleté à l'ananas</p> <p>Duo de fromage blanc et sa compotée de pêches</p>	<p>Fruit frais </p> <p>Riz au lait au caramel</p> <p>Amandine</p> <p>Crème dessert</p>	<p>Fruit frais </p> <p>Cocktail de fruits frais </p> <p>Tarte à la rhubarbe</p> <p>Glace</p>	<p>Pain perdu</p> <p>Clafoutis</p> <p>Fruit frais </p> <p>Entremets au chocolat</p>
	<p>Râpé de courgettes et carottes au curry</p> <p>Jambon grillé sauce charcutière</p> <p>Lentilles au jus / Julienne de légumes</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Flan nappé</p>	<p>Pastèque</p> <p>Filet de volaille aux pommes</p> <p>Poêlée du chef / Blé aux petits légumes</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Salade verte, Edam et Gouda</p> <p>Boulettes de soja, tomates et basilic</p> <p>Semoule / Haricots panachés</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Pamplemousse</p> <p>Poisson à la meunière</p> <p>Gratin de brocolis et mozzarella / Riz</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Pain perdu</p>



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : LDT500XC



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.



LUNDI



MARDI


JEUDI




VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de tomates et maïs 
 Taboulé aux légumes
 Duo melon et pastèque 
 Salade de brocolis et cœurs de palmier

Concombre et fromage de brebis 
 Chou blanc aux lardons 
 Salade de pommes de terre
 Rillettes au saumon


Bâtonnets de légumes sauce au fromage blanc et curry 
 Salade de pâtes, dés de volaille et fromage
 Toast au thon
 Cervelas vinaigrette

Betteraves vinaigrette
 Carottes aux raisins 
 Salade composée ananas, pamplemousse, surimi 
 Salade de riz au chorizo, tomates et cornichons 

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Chili con carne
 Andouillette
 Haricots verts / Riz

Pâtes à la carbonara
 Dos de colin rôti
 Pâtes / Brunoise de légumes

Gratin malouin végétarien 
 Fondant de porc
 Chou-fleur
 Boulgour

Fish and chips
 Pilon de poulet
 Frites / Ratatouille

PRODUIT LAITIER


Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage

DESSERTS

Crème dessert
 Pêche melba
 Donut
 Fruit frais 

Fruit frais 
 Panna cotta
 Poire Belle Hélène
 Gâteau bulgare

Crêpes
 Fromage blanc
 Carpaccio d'ananas
 Fruit frais 

Fruit frais 
 Compote
 Salade de fruits
 Rocher à la noix de coco



Salade de tomates et maïs
 Chili con carne
 Haricots verts / Riz
 Fromage ou Laitage
 Crème dessert

Concombre et fromage de brebis
 Pâtes à la carbonara
 Pâtes / Brunoise de légumes
 Fromage ou Laitage
 Fruit frais

Bâtonnets de légumes sauce au fromage blanc et curry
 Gratin malouin végétarien
 Chou-fleur
 Fromage ou Laitage
 Crêpes

Betteraves vinaigrette
 Fish and chips
 Frites / Ratatouille
 Fromage ou Laitage
 Fruit frais

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Céleri rémoulade Crêpe au fromage Champignons à la crème de citron Radis	Carottes râpées Rillettes Salade de croûtons et lardons Melon	Duo de melon et pastèque Haricots verts au vinaigre balsamique Sardines au citron Pâtes au pesto	Tomates à l'huile d'olive Saucissons panachés Concombre à l'aneth Taboulé aux crevettes
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Paupiette de veau sauce paprika Rôti de porc à la moutarde Petits pois à la française / Flageolets	Lasagnes Ailes de raies aux câpres Salade verte Gratin de courgettes, tomates et fromage	Tajine de légumes Courgettes farcies Semoule / Légumes du tajine	Poisson du jour Escalope de dinde Blé / Epinards
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Liégeois au chocolat Fruit frais Tarte aux pommes Mousse au citron	Fruit frais Clafoutis aux pêches Fromage blanc et sa compotée de rhubarbe Tiramisu	Fruit frais Entremets à la vanille Mousse à la noix de coco Muffin aux framboises	Moelleux au chocolat Fruit frais Abricots au sirop Compote crumble
	Céleri rémoulade Paupiette de veau sauce paprika Petits pois à la française / Flageolets Fromage ou Laitage Liégeois au chocolat	Carottes râpées Lasagnes Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais	Duo de melon et pastèque Tajine de légumes Semoule / Légumes du tajine Fromage ou Laitage Fruit frais	Tomates à l'huile d'olive Poisson du jour Blé / Epinards Fromage ou Laitage Moelleux au chocolat



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : LDT500XC





Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.



LUNDI MARDI JEUDI VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Duo de carottes et céleri vinaigrette 
Salade du pêcheur
Tomates et mozzarella 
Pommes de terre, œuf, oignons et cerfeuil


Pastèque 
Chou-fleur mimosa
Bruschetta
Salade grecque


Œuf mayonnaise
Riz au thon
Salade de fromage et tomates 
Terrine de poisson

Chou rouge aux pommes 
Salade de blé
Salade d'asperges et tomates 
Saucisson sec

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Cordon bleu
Boudin noir
Printanière de légumes / Riz pilaf

Hachis parmentier
Gigot d'agneau grillé
Salade verte 
Purée

Quiche aux légumes
Filet de dinde à la crème
Salade verte 
Tortis

Sauté de porc au curry
Lieu noir, sauce au beurre blanc
Haricots beurre / Boulgour

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais 
Tarte au citron meringuée
Crème dessert
Poire cuite aux épices

Panna cotta au coulis de fruits
Liégeois
Fruit frais 
Semoule au lait

Fruit frais 
Roses des sables
Crème alsacienne aux poires
Compotée de fruits de saison

Cookie
Fromage blanc
Pêches au sirop
Fruit frais 





Duo de carottes et céleri vinaigrette
Cordon bleu
Printanière de légumes / Riz pilaf
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Pastèque
Hachis parmentier
Salade verte
Fromage ou Laitage
Panna cotta au coulis de fruits

Œuf mayonnaise
Quiche aux légumes
Salade verte
Fromage ou Laitage
Fruit frais


Chou rouge aux pommes
Sauté de porc au curry
Haricots beurre / Boulgour
Fromage ou Laitage
Cookie

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : LDT500XC



 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.