

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Carottes râpées   
Champignons à la Grecque  
Betteraves vinaigrette  
Toast au chorizo et fromage de chèvre

Céleri rémoulade   
Œuf mayonnaise  
Chou à la Hongroise   
Salade strasbourgeoise

Salade César au poulet et aux croûtons   
Poireaux vinaigrette  
Flammekueche  
Salami

Crêpe au fromage  
Taboulé  
Lentilles au poulet  
Pamplemousse 

**PLATS CHAUDS ET GARNITURES**

Cordon bleu  
Boudin noir aux pommes  
Tortis/poêlée méridionale

Cuisse de pintade au thym  
Calamars à la Romaine  
Mélange campagnard/riz créole

Gratin savoyard végétarien   
Sauté de porc  
Salade verte   
Haricots beurre

Filet de lieu sauce aux crustacés  
Paupiette de dinde à la crème  
Boullgour aux petits légumes/brocolis

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

**DESSERTS**

Fruit frais   
Crumble aux fruits  
Chocolat liégeois  
Compote

Duo de fromage blanc et compote   
Milk shake maison  
Feuilleté à l'ananas  
Fruit frais 

Fruit frais   
Pâtisserie à l'abricot  
Riz au lait  
Quatre-quarts

Cocktail de fruits  
Fruit frais   
Rose des sables  
Panna cotta



Carottes râpées  
Cordon bleu  
Tortis/poêlée méridionale  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

Céleri rémoulade  
Cuisse de pintade au thym  
Mélange campagnard/riz créole  
Fromage ou Laitage  
Duo de fromage blanc et compote

Salade César au poulet et aux croûtons  
Gratin savoyard végétarien  
Salade verte  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

Crêpe au fromage  
Filet de lieu sauce aux crustacés  
Boullgour aux petits légumes/broco  
Fromage ou Laitage  
Cocktail de fruits

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**  
\* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac  
\* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz

 **Végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**  
Code à saisir : LDT500XC



**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Salade de lardons et pommes   
Riz au thon  
Pâtes, dés de volaille et maïs  
Pâté Forestier

Carottes et panais râpés   
Radis noir aux pommes Granny et vinaigrette sauce soja   
Salade au surimi  
Haricots rouges, maïs et jambon

Betteraves vinaigrette   
Salade de cœurs de palmiers  
Toast de maquereau  
Rillettes

Œuf mayonnaise   
Pamplemousse   
Mousse de foie  
Carottes aux raisins 

**PLATS CHAUDS ET GARNITURES**

Boulettes de bœuf  
Omelette aux fines herbes  
Haricots verts à l'ail/semoule

Porc au caramel  
Pavé de lieu rôti  
Pommes rissolées/poêlée Basquaise

Nuggets végétariens   
Rôti de veau aux champignons  
Poêlée du chef/lentilles

Poisson du jour  
Jambon sauce Madère  
Riz pilaf/fondue de poireaux

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

**DESSERTS**

Flan nappé caramel  
Fromage blanc   
Banane au chocolat  
Fruit frais 

Fruit frais   
Crème créole   
Gâteau bulgare  
Entremets à la pistache

Chou à la chantilly  
Tarte au citron  
Milk shake  
Fruit frais 

Fruit frais   
Poire Belle Hélène  
Mousse au chocolat  
Compote



Salade de lardons et pommes  
Boulettes de bœuf  
Haricots verts à l'ail/semoule  
Fromage ou Laitage  
Flan nappé caramel

Carottes et panais râpés  
Porc au caramel  
Pommes rissolées/poêlée Basquaise  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

Betteraves vinaigrette  
Nuggets végétariens  
Poêlée du chef/lentilles  
Fromage ou Laitage  
Chou à la chantilly

Œuf mayonnaise  
Poisson du jour  
Riz pilaf/fondue de poireaux  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**  
\* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac  
\* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz

 **Végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LDT500XC



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Chou chinois au jambon et au fromage   
Salade d'endives   
Champignons à la Grecque  
Pâtes au surimi

Saucissons panachés  
Piémontaise  
Gougère au fromage  
Carottes râpées au citron 

Céleri aux pommes   
Salade croquante à la Mimolette   
Croque suisse  
Pâté de foie

Chou rouge aux pommes   
Riz à la mexicaine  
Taboulé  
Cervelas vinaigrette

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Pilons de poulet Tex Mex  
Aile de raie aux câpres  
Semoule/fondue de chou vert

Mijoté de bœuf aux oignons  
Quiche Lorraine  
Petits pois/riz

Pâtes bolognaises végétariennes   
Cuisse de canard à l'orange  
Pâtes/julienne de légumes

Dos de colin Meunière  
Paupiette de veau Forestière  
Carottes vichy/purée fraîche

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Crème dessert   
Ile flottante  
Fruit frais   
Tarte au chocolat

Fruit frais   
Forêt noire  
Ananas au sirop  
Crème au caramel

Entremets chocolat  
Fromage blanc  
Millefeuille  
Fruit frais 

Muffin aux pépites  
Tiramisu  
Compote crumble  
Fruit frais 



Chou chinois au jambon et au fromage  
Pilons de poulet Tex Mex  
Semoule/fondue de chou vert  
Fromage ou Laitage  
Crème dessert

Saucissons panachés  
Mijoté de bœuf aux oignons  
Petits pois/riz  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

Céleri aux pommes  
Pâtes bolognaises végétariennes  
Pâtes/julienne de légumes  
Fromage ou Laitage  
Entremets chocolat

Chou rouge aux pommes  
Dos de colin Meunière  
Carottes vichy/purée fraîche  
Fromage ou Laitage  
Muffin aux pépites

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**  
\* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac  
\* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz

 **Végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LDT500XC



**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Endives aux noix   
Feuilleté au fromage  
Terrine de poisson  
Crème de chou-fleur

Carottes râpées vinaigrette   
Salade verte, Edam et Gouda   
Chips et guacamole  
Cake au jambon

Betteraves vinaigrette   
Asperges, œuf et tomates   
Œuf mayonnaise  
Chou rouge aux raisins 

Concombre Bulgare   
La coleslaw   
Pizza  
Haricots blancs au basilic

**PLATS CHAUDS ET GARNITURES**

Lasagnes  
Tarte aux légumes   
Salade verte   
Haricots panachés

Emincé de volaille au lait de coco  
Poisson du jour  
Blé aux petits légumes  
Gratin de blettes

Couscous  
Omelette au fromage   
Légumes du couscous/semoule

Poisson aux petits légumes  
Sauté de porc à la Provençale  
Riz/épinards à la crème

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

**DESSERTS**

Cocktail de fruits  
Fruit frais   
Semoule au lait  
Crème dessert à la vanille 

Fromage blanc aux Spéculoos   
Crêpe  
Fruit frais   
Compote de pomme et banane

Fruit frais   
Tarte au citron  
Entremets au chocolat  
Pêche melba

Brownies  
Fruits au sirop  
Fruit frais   
Crème brûlée



Endives aux noix  
Lasagnes  
Salade verte  
Fromage ou Laitage  
Cocktail de fruits

Carottes râpées vinaigrette  
Emincé de volaille au lait de coco  
Blé aux petits légumes  
Fromage ou Laitage  
Fromage blanc aux Spéculoos

Betteraves vinaigrette  
Couscous  
Légumes du couscous/semoule  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

Concombre Bulgare  
Poisson aux petits légumes  
Riz/épinards à la crème  
Fromage ou Laitage  
Brownies

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**  
\* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac  
\* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz

 **Végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LDT500XC



 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.