

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Cervelas
Endives aux pommes
Terrine de poisson
Piémontaise

Macédoine
Pâté de foie
Chou rouge aux pommes
Asperges, œuf et tomates

Salade verte aux pommes, fromage et croûtons
Salade aux lardons
Bruschetta
Sardine au citron

Céleri aux pommes
Toast au fromage de chèvre
Pâtes au thon
Concombre vinaigrette

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Viennoise de volaille
Poisson sauce dieppoise
Semoule / Duo de chou-fleur et brocolis

Bœuf au paprika
Jambon grillé
Ratatouille / Pâtes

Curry de dinde
Parmentier végétarien
Purée / Poêlée forestière

Calamars à la romaine
Chipolatas
Haricots verts / Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Chocolat liégeois
Compote
Salade de fruits
Fruit frais

Fruit frais
Poire au chocolat
Faisselle au caramel
Far breton

Fromage blanc
Entremets au praliné
Tarte au crumble
Fruit frais

Fruit frais
Semoule au lait
Amandine
Mousse au miel et nougat



Cervelas
Viennoise de volaille
Semoule / Duo de chou-fleur et brocolis
Fromage ou Laitage
Chocolat liégeois

Macédoine
Bœuf au paprika
Ratatouille / Pâtes
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Salade verte aux pommes, fromage et croûtons
Curry de dinde
Purée / Poêlée forestière
Fromage ou Laitage
Fromage blanc

Céleri aux pommes
Calamars à la romaine
Haricots verts / Riz
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux
* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz

Végétarien

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées, maïs et vinaigrette balsamique
Emincé de champignons à la crème
Sardines au citron
Salade de riz Hawaïenne (avocat, ananas, crevettes)



Concombre sauce Bulgare
Taboulé de chou-fleur râpé
Roulé de jambon et fromage
Salade de blé et surimi



Jeudi de l'Ascension

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Cordon bleu
Cuisse de canette à l'orange
Tortis/poêlée de courgettes

Bœuf à la provençale
Chipolatas
Petits pois/purée fraîche

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fromage blanc aux framboises
Crème dessert
Gaufre
Fruit frais



Pomme cuite sur pain d'épices
Poire Liégeoise
Milk shake maison
Fruit frais





Carottes râpées, maïs et vinaigrette balsamique
Cordon bleu
Tortis/poêlée de courgettes
Fromage ou Laitage
Fromage blanc aux framboises

Concombre sauce Bulgare
Bœuf à la provençale
Petits pois/purée fraîche
Fromage ou Laitage
Pomme cuite sur pain d'épices

Jeudi de l'Ascension



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**
* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz

 **Végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : LDT500XC





LUNDI


MARDI


JEUDI


VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tomates vinaigrette 
Macédoine
Salade César 
Pommes de terre au museau et oignons rouges

Chou chinois, lardons et fromage 
Salade Niçoise
Tarte fine aux légumes de saison
Rillettes de maquereaux


Duo de courgettes et carottes sauce soja 
Taboulé
Toast au fromage de chèvre
Duo de saucissons

Salade de chou rouge et oignons frits 
Piémontaise maison
Salami et cornichons
Cake maison aux olives

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Dos de colin Meunière
Merguez
Semoule/julienne de légumes

Steak haché
Marmite de la mer
Poêlée du chef/pommes de terre rissolées

Boulettes de soja, tomates et basilic 
Sauté de veau à la Bohémienne
Riz/haricots panachés

Sauté de dinde Aigre Douce
Poisson du jour
Gratin de brocolis et mozzarella/tortis

PRODUIT LAITIER


Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Flan nappé au caramel
Muffin au chocolat
Cocktail de fruits
Fruit frais 

Fruit frais 
Riz au lait au chocolat
Liégeois
Soupe de fruits

Glace
Fruit frais 
Feuilleté à l'ananas
Brochette de fruits sauce au chocolat

Compote
Far Breton
Pain perdu
Fruit frais 




Tomates vinaigrette
Dos de colin Meunière
Semoule/julienne de légumes
Fromage ou Laitage
Flan nappé au caramel

Chou chinois, lardons et fromage
Steak haché
Poêlée du chef/pommes de terre rissolées
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Duo de courgettes et carottes sauce soja
Boulettes de soja, tomates et basilic
Riz/haricots panachés
Fromage ou Laitage
Glace

Salade de chou rouge et oignons frits
Sauté de dinde Aigre Douce
Gratin de brocolis et mozzarella/tortis
Fromage ou Laitage
Compote

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**
* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz

 **Végétarien**

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Lundi de Pentecôte

Salade à la Grecque

Bâtonnets de légumes sauce au fromage blanc et ciboulette



Tomates au pesto



Chou blanc à l'Alsacienne

Toast au thon

Salade de pépinettes à la Romaine (salade, pépinettes, poulet, tomates, mozzarella sauce fromagère)



Boullgour, tomates et basilic



Salade de lentilles au chorizo et à la tomate



Carottes aux raisins



Crêpe au fromage

Salade de cervelas vinaigrette

Pastèque



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Viennoise de volaille
Andouillette et compotée d'oignons à la moutare
Haricots verts/riz

Fondant de porc au miel
Pâtes à la bolognaise végétarienne
Carottes glacées/pâtes



Brandade de poisson
Paupiette de veau au romarin

Ratatouille
Purée fraîche

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Pêche Melba
Quatre-quarts
Fromage blanc aux Spéculoos
Fruit frais



Chou chantilly
Panna cotta et brisures de Daim
Ananas au sirop
Fruit frais



Fruit frais
Mousse au citron vert
Brownie
Œufs au lait



Lundi de Pentecôte

Salade à la Grecque
Viennoise de volaille
Haricots verts/riz
Fromage ou Laitage
Pêche Melba

Bâtonnets de légumes sauce au fromage blanc et ciboulette
Fondant de porc au miel
Carottes glacées/pâtes
Fromage ou Laitage
Chou chantilly

Tomates au pesto
Brandade de poisson
Ratatouille
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux
* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz

Végétarien

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Champignons à la crème
Salade de pommes de terre, fromage et tomates
Cake à la courgette et fromage de chèvre
Melon

Salade frisée, croûtons et lardons
Radis et beurre
Riz au thon et maïs
Rillettes

3ème temps d'animation:
Hawaï et le Surf!

Duo de carottes jaune et orange
Saucissons panachés
Salade de blé au surimi
Tomates à l'huile d'olive

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Rôti de porc aux oignons grelots
Escalope de dinde à la crème
Petits pois à la Française/blé aux petits légumes

Carbonade de bœuf
Poisson pané
Poêlée de courgettes et aubergines/semoule

Gratin malouin
Pâtes à la Carbonara
Pâtes/chou-fleur

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Gâteau au chocolat
Milk shake aux fruits
Fruit frais
Crème dessert

Fruit frais
Crème Normande
Flan nappé au caramel
Compote de pêches

Biscuit roulé
Fruit frais
Semoule au lait et caramel au beurre salé
Salade de fruits de saison



Champignons à la crème
Rôti de porc aux oignons grelots
Petits pois à la Française/blé aux petits légumes
Fromage ou Laitage
Gâteau au chocolat

Salade frisée, croûtons et lardons
Carbonade de bœuf
Poêlée de courgettes et aubergines/semoule
Fromage ou Laitage
Fruit frais

3ème temps d'animation: Hawaï et le Surf!

Duo de carottes jaune et orange
Gratin malouin
Fromage ou Laitage
Biscuit roulé

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux
* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz

Végétarien

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC

