

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE			Melon ☀️ Betteraves à la vinaigrette Tarte aux lardons et au fromage de chèvre Pamplemousse ☀️	Salade Parisienne ☀️ Rillettes et cornichons Pastèque ☀️ Salade de blé au chorizo
PLATS CHAUDS ET GARNITURES			Cordon bleu Omelette aux fines herbes Frites/ Salsifis à la tomate	Poisson du jour Sauté de porc au caramel Epinards à la crème/ Riz
PRODUIT LAITIER			Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS			Fruit frais ☀️ Mousse à la fraise Ile flottante Crème dessert au chocolat	Entremets à la vanille Fruit frais ☀️ Crêpe au chocolat Salade de fruits de saison ☀️



			Melon Cordon bleu Frites/ Salsifis à la tomate Fromage ou Laitage Fruit frais	Salade Parisienne Poisson du jour Epinards à la crème/ Riz Fromage ou Laitage Entremets à la vanille
--	--	--	---	--

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux
* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : LDT500XC



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates à la vinaigrette Concombre à la crème Riz au thon Mousse de canard	Salade César Melon Asperges à la vinaigrette et au cerfeuil Rillettes de maquereaux	Duo de courgettes, carottes et sa sauce soja Taboulé Toast au fromage de chèvre Duo de saucissons	Salade de chou rouge et oignons frits Piémontaise maison Salami et cornichon Cake maison aux olives
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Poulet au thym Merguez Semoule/ Julienne de légumes	Jambon gratiné Marmite de la mer Pôlée du chef/ Lentilles au jus	Boulette de soja, tomates et basilic Longe de porc marinée Riz/ Haricot panachés	Dos de colin meunière Sauté de veau à la bohémienne Gratin de brocolis, mozzarella/ Pâtes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Liégeois Fruit frais Tartes aux pommes Cocktail de fruits	Fruit frais Riz au lait chocolaté Biscuit de Savoie Soupe de pastèque et fraises	Brochette de fruits et sauce au chocolat Fruits Feuilleté à la confiture Glace	Compote de fruits Fruit frais Pain perdu Far breton

Tomates à la vinaigrette Poulet au thym Semoule/ Julienne de légumes Fromage ou Laitage Liégeois	Salade César Jambon gratiné Pôlée du chef/ Lentilles au jus Fromage ou Laitage Fruit frais	Duo de courgettes, carottes et sa sauce soja Boulette de soja, tomates et basilic Riz/ Haricot panachés Fromage ou Laitage Brochette de fruits et sauce au chocolat	Salade de chou rouge et oignons frits Dos de colin meunière Gratin de brocolis, mozzarella/ Pâtes Fromage ou Laitage Compote de fruits
--	--	---	--

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux
* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz

Végétarien

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : LDT500XC



LUNDI MARDI JEUDI VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Terrine de campagne
Salade de boulgour, tomates et basilic
Melon
Brocolis aux amandes

Salade à la grecque
Chou blanc à l'alsacienne
Pommes de terre, emmental et oignons rouges
Rillettes au saumon

Bâtonnets de légumes et sauce au fromage blanc et à la ciboulette
Toast au thon
Salade de perles au chorizo, tomates et cornichons
Cervelas et sa vinaigrette

Tomate au pesto
Radis au beurre
Crêpe au fromage
Crème d'avocat et aux crevettes

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Paupiette de veau
Andouillette et compotée d'oignons à la moutarde
Tomates à la Provençale/ Flageolets

Sauté de volaille à la crème
Saumon rôti et pesto
Riz/ Ratatouille

Fondant de porc au miel
Pâtes à la bolognaise Végétarienne
Carottes glacées/ Pâtes

Brandade de poisson
Quiche aux légumes et au fromage de chèvre
Salade verte
Purée fraîche

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais
Fromage blanc avec spéculoos
Poire au chocolat
Brioche et confiture

Banane au chocolat
Fruit frais
Entremets au caramel
Rocher à la noix de coco

Chou à la crème
Panna cotta et brisures de Daim
Ananas au sirop
Fruit frais

Crème dessert
Fruit frais
Salade de fruits
Brookies



Terrine de campagne
Paupiette de veau
Tomates à la Provençale/ Flageolets
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Salade à la grecque
Sauté de volaille à la crème
Riz/ Ratatouille
Fromage ou Laitage
Banane au chocolat

Bâtonnets de légumes et sauce au fromage blanc et à la ciboulette
Fondant de porc au miel
Carottes glacées/ Pâtes
Fromage ou Laitage
Chou à la crème

Tomate au pesto
Brandade de poisson
Salade verte
Fromage ou Laitage
Crème dessert

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux
* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : LDT500XC



LUNDI MARDI JEUDI VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Champignons à la grecque
Tzatziki
Salade Marco Polo (Pâtes/ Surimi)
Melon

Carottes râpées aux raisins
Riz à la Mexicaine
Rillettes
Salade frisée, croûtons et lardons

Duo de melon et de pastèque
Haricots verts au vinaigre balsamique
Sardines au citron
Cake aux courgettes et au fromage de chèvre

Saucissons panachés
Salade d'asperges et chiffonnade de jambon sec
Taboulé Libanais
Tomates à l'huile d'olive

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Chipolatas
Canard aux pêches
Petits pois à la française/ Blé

Carbonade de bœuf
Fish and chips
Pâtée de courgettes et d 'aubergines/ Frites

Couscous maison
Omelette au fromage
Semoule / Légumes du couscous

Poisson frais du jour
Escalope de dinde à l'italienne
Pâtes/ Céleri nimoise

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Gâteau au chocolat
Milk shake aux fruits
Fruit frais
Crème dessert

Fruit frais
Semoule au lait et caramel au beurre salé
Entremets au chocolat
Compote de pêches

Flan nappé au caramel
Mousse à la noix de coco
Muffin aux pépites de chocolat
Fruit frais

Fruit frais
Biscuit roulé
Crème normande
Salade de fruits de saison



Champignons à la grecque
Chipolatas
Petits pois à la française/ Blé
Fromage ou Laitage
Gâteau au chocolat

Carottes râpées aux raisins
Carbonade de bœuf
Pâtée de courgettes et d 'aubergines/ Frites
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Duo de melon et de pastèque
Couscous maison
Semoule / Légumes du couscous
Fromage ou Laitage
Flan nappé au caramel

Saucissons panachés
Poisson frais du jour
Pâtes/ Céleri nimoise
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux
* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : LDT500XC



