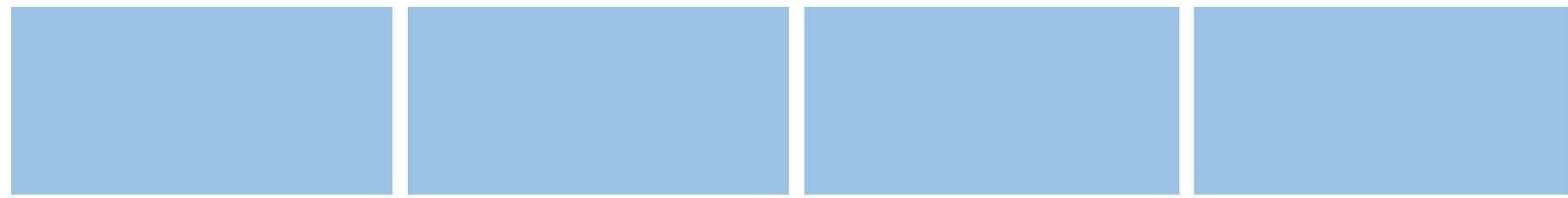


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS				



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux
* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : LDT500XC



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette Émincé de champignons à la ciboulette Terrine de saumon sauce cocktail Piémontaise	Mousse de foie Sardines au citron Chou rouge aux pommes Céréales aux légumes croquants	11 novembre	Potage / Crème de carottes à la Vache Qui Rit Céleri rémoulade Bruschetta Cervelas vinaigrette
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cordon bleu Sauté de porc aux abricots Tortis / Haricots plats	Duo de poissons sauce dieppoise (saumon ,lieu) Boulettes de bœuf aux champignons Ratatouille / Semoule		Jambon braisé à l'ananas Curry de volaille Riz / Fricassée de champignons aux légumes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERTS	Chocolat liégeois Semoule au lait Tarte amandine aux poires Fruit frais	Fruit frais Pomme râpée au citron et au miel Faisselle au caramel Far breton		Crêpe au sucre Fromage blanc Entremets aux Spéculoos et praliné Fruit frais
	Betteraves vinaigrette Cordon bleu Tortis / Haricots plats Fromage ou Laitage Chocolat liégeois	Mousse de foie Duo de poissons sauce dieppoise (saumon ,lieu) Ratatouille / Semoule Fromage ou Laitage Fruit frais	11 novembre	Potage / Crème de carottes à la Vache Qui Rit Jambon braisé à l'ananas Riz / Fricassée de champignons aux légumes Fromage ou Laitage Crêpe au sucre

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Produits locaux

- * Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
- * Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC

LUNDI MARDI JEUDI VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Emincé bicolore 
Salade de perles océane (tortis, tomates, surimi sauce crème)
Cake au chorizo
Terrine de légumes

Chou blanc au fromage 
Pamplemousse
Salade aux haricots verts et bacon grillé
Pâté de campagne

Potage de légumes
Carpaccio de betteraves et crème fouettée aux herbes
Salade de pommes de terre, maïs et fromage
Duo de saucissons

Œuf dur mayonnaise
Macédoine de légumes
Chou chinois, jambon et fromage de brebis 
Taboulé à la menthe

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Paupiette de veau
Andouillette et sa crème de moutarde
Julienne de légumes / Blé

Bœuf à la tomate
Cuisse de poulet aux épices barbecue
Frites / Fenouil braisé

Mijoté de haricots rouges à la mexicaine 
Tarte au thon
Riz
Gratin de chou-fleur

Carbonara
Poisson du jour
Pâtes / Carottes au jus

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Pomme cuite, raisins confits et pain d'épices
Fruit frais 
Beignet
Flan nappé au caramel

Fruit frais 
Fromage blanc aux framboises 
Gâteau bulgare
Panna cotta et coulis exotique

Brownie
Tiramisu au café
Crème dessert 
Fruit frais 

Cocktail de fruits
Fruit frais 
Charlotte aux framboises
Crème brûlée

Emincé bicolore
Paupiette de veau
Julienne de légumes / Blé
Fromage ou Laitage
Pomme cuite, raisins confits et pain d'épices

Chou blanc au fromage
Bœuf à la tomate
Frites / Fenouil braisé
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Potage de légumes
Mijoté de haricots rouges à la mexicaine
Riz
Fromage ou Laitage
Brownie

Œuf dur mayonnaise
Carbonara
Pâtes / Carottes au jus
Fromage ou Laitage
Cocktail de fruits



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**
* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : LDT500XC



 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Végétarien**

LUNDI MARDI JEUDI VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron 
Poireaux vinaigrette
Salami
Tartine campagnarde : pain de mie, lardons, champignons, pain de mie

Crêpe au fromage
Wrap de surimi et guacamole 
Salade verte, Edam et Gouda 
Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne 

Crème de potiron
Lentilles corail à l'indienne
Flammenkuêche
Salade de betteraves et fromage de brebis

Rosette et cornichons
Chou-fleur sauce cocktail
Salade de pâtes, jambon et Mimolette
Pamplemousse

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Saucisse grillée
Filet de dinde sauce aigre douce
Lentilles / Crumble de potiron au parmesan

Bœuf façon thaï
Calamars à la romaine
Légumes du wok / Riz

Gratin savoyard végétarien 
Boudin noir aux pommes
Salade verte 
Pommes de terre / Haricots beurre persillés

Lieu sauce aux crustacés
Haut de cuisse rôti au thym
Boulgour aux petits légumes / Brocolis au beurre

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Duo de fromage blanc et compote 
Milk shake exotique
Quatre-quarts et crème anglaise
Fruit frais 

Fruit frais 
Feuilleté à l'ananas et cannelle
Poire pochée aux épices
Œufs au lait à la vanille

Abricots melba
Riz au lait et coulis de fruits rouges
Fruit frais 
Pain perdu au chocolat

Fruit frais 
Entremets à la vanille et Spéculoos
Brochette de fruits 
Tarte aux pommes



Carottes râpées au citron
Saucisse grillée
Lentilles / Crumble de potiron au parmesan
Fromage ou Laitage
Duo de fromage blanc et compote

Crêpe au fromage
Bœuf façon thaï
Légumes du wok / Riz
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Crème de potiron
Gratin savoyard végétarien
Salade verte
Fromage ou Laitage
Abricots melba

Rosette et cornichons
Lieu sauce aux crustacés
Boulgour aux petits légumes / Brocolis au beurre
Fromage ou Laitage
Fruit frais

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**
* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz

 **Végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : LDT500XC



 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

