

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS				
La proposition de menu équilibré !				

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produits locaux
* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz

Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette
Emincé de champignons à la ciboulette
Terrine de saumon sauce cocktail
Piémontaise



Mousse de foie
Salade au Bleu, croûtons et noix
Chou rouge aux pommes
Céréales aux légumes croquants



Potage de légumes
Céleri rémoulade
Bruschetta
Cervelas vinaigrette



Carottes râpées à l'orange
Radis noir au vinaigre de riz et sésame
Rillettes et cornichons
Toast au maquereau



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Boulettes de bœuf aux champignons
Sauté de porc aux abricots
Tortis / Duo de chou-fleur, brocolis et amandes grillées

Poisson du jour
Escalope de poulet sauce suprême
Semoule / Ratatouille

Nuggets de blé
Veau marengo
Riz / Fricassée de champignons aux légumes



Jambon braisé
Cassolette de poisson
Haricots verts à l'ail / Purée fraîche

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Chocolat liégeois
Semoule au lait
Tarte aux poires
Fruit frais



Fruit frais
Pomme râpée au citron et au miel
Fromage blanc au caramel
Far breton



Fruit frais
Milk shake aux fruits rouges et à la banane
Entremets au praliné et Spéculoos
Clafoutis



Galette des rois
Compote de pommes
Mousse au caramel
Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

Betteraves vinaigrette
Boulettes de bœuf aux champignons
Tortis / Duo de chou-fleur, brocolis et amandes grillées
Fromage ou Laitage
Chocolat liégeois

Mousse de foie
Poisson du jour
Semoule / Ratatouille
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Potage de légumes
Nuggets de blé
Riz / Fricassée de champignons aux légumes
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Carottes râpées à l'orange
Jambon braisé
Haricots verts à l'ail / Purée fraîche
Fromage ou Laitage
Galette des rois

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits locaux

- * Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
- * Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Cake au chorizo
Salade de perles océane
Terrine de légumes
Émincé bicolore

Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis
Pamplemousse
Riz niçois
Pâté de campagne

Potage de légumes
Carpaccio de betteraves et crème fouettée aux herbes
Salade de pommes de terre, maïs et fromage
Duo de saucissons

Œuf dur mayonnaise
Macédoine de légumes
Chou blanc au fromage
Salade de blé au thon

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Merlu pané au citron
Andouillette et sa crème de moutarde
Julienne de légumes / Blé

Mijoté de bœuf à la tomate
Cuisse de poulet aux épices barbecue
Frites / Fenouil braisé

Rôti de porc aux pommes
Omelette au fromage
Gratin de chou-fleur / Farfalles

Chili con carne
Poisson du jour
Riz / Salsifis à la tomate

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais
Pomme cuite, raisins confits et pain d'épices
Entremets au chocolat et Daim
Flan nappé au caramel

Panna cotta et coulis exotique
Fromage blanc aux framboises
Gâteau bulgare & crème anglaise
Fruit frais

Tarte au chocolat
Tiramisu au café
Crème dessert à la vanille
Fruit frais

Cocktail de fruits
Fruit frais
Beignet et confiture
Crème brûlée

Cake au chorizo
Merlu pané au citron
Julienne de légumes / Blé
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis
Mijoté de bœuf à la tomate
Frites / Fenouil braisé
Fromage ou Laitage
Panna cotta et coulis exotique

Potage de légumes
Rôti de porc aux pommes
Gratin de chou-fleur / Farfalles
Fromage ou Laitage
Tarte au chocolat

Œuf dur mayonnaise
Chili con carne
Riz / Salsifis à la tomate
Fromage ou Laitage
Cocktail de fruits



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux
* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC


LUNDI



MARDI

JEUDI


VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron 
Poireaux vinaigrette
Rillettes et cornichons
Croque campagnard: béchamel, lardons et pain de mie

Crêpe au fromage
Wrap de surimi et guacamole
Salade verte, Edam et Gouda 
Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne 



Crème de potiron
Chou-fleur sauce cocktail
Tortis, jambon et Mimolette
Salade de betteraves et fromage de brebis

La Coleslaw 
Rosette et cornichons
Lentilles corail à l'indienne
Pamplemousse

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Saucisse grillée
Pintade au thym
Lentilles cuisinées / Haricots beurre persillés

Bœuf façon thaï
Calamars à la sauce piquante
Légumes du wok / Riz

Reblochonade 
Blanquette de veau aux champignons
Salade verte 
Pommes de terre

Lieu sauce aux crustacés
Paupiette de dinde à la crème
Boullgour aux petits légumes / Brocolis au beurre

PRODUIT LAITIER


Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage

DESSERTS

Duo de fromage blanc et compote
Milk shake exotique
Quatre-quarts
Fruit frais 

Fruit frais 
Feuilleté à l'ananas et cannelle
Poire pochée aux épices
Œufs au lait à la vanille

Abricots melba
Riz au lait et coulis de fruits rouges
Fruit frais 
Pain perdu au chocolat

Cake au citron vert
Fruit frais 
Marmelade de fruits et Spéculoos
Semoule au caramel

Carottes râpées au citron
Saucisse grillée
Lentilles cuisinées / Haricots beurre persillés
Fromage ou Laitage
Duo de fromage blanc et compote

Crêpe au fromage
Bœuf façon thaï
Légumes du wok / Riz
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Crème de potiron
Reblochonade
Salade verte
Fromage ou Laitage
Abricots melba

La Coleslaw
Lieu sauce aux crustacés
Boullgour aux petits légumes / Brocolis au beurre
Fromage ou Laitage
Cake au citron vert



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produits locaux

- * Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
- * Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC


LUNDI




MARDI

JEUDI


VENDREDI

HORS D'ŒUVRE


Radis noir, pommes Granny et vinaigrette sauce soja 
Pizzetta
Assiette Nordique
Pâté forestier

Carottes et panais râpés 
Salade de lardons, pommes et Comté 
Chou rouge vinaigrette 
Taboulé


Betteraves persillées
Champignons à la bulgare
Pennes au poulet et maïs
Rillettes et cornichons

Potage 
Rémoulade de céleri au cumin
Pommes de terre, saucisse de Strasbourg et oignons
Tarte aux oignons

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Viennoise 
Omelette aux fines herbes
Haricots verts à l'ail / Pâtes

Porc au caramel
Poisson rôti aux herbes
Potatoes / Légumes sauce basquaise

Falafels de fèves et coriandre 
Sauté d'agneau aux légumes
Poêlée du chef / Semoule aux épices

Poisson du jour
Jambon sauce madère
Riz / Embeurée de chou

PRODUIT LAITIER


Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais 
Liégeois
Tartelette à la noix de coco
Fromage blanc

Crème créole
Salade de fruits
Moelleux aux amandes
Fruit frais 

Smoothie de pomme et vanille 
Chou à la chantilly
Tarte au citron
Fruit frais 

Gâteau roulé et pâte à tartiner 
Fruit frais
Poire Belle Hélène
Compote de pommes et rhubarbe

Radis noir, pommes Granny et vinaigrette sauce soja
Viennoise
Haricots verts à l'ail / Pâtes
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Carottes et panais râpés
Porc au caramel
Potatoes / Légumes sauce basquaise
Fromage ou Laitage
Crème créole

Betteraves persillées
Falafels de fèves et coriandre
Poêlée du chef / Semoule aux épices
Fromage ou Laitage
Smoothie de pomme et vanille

Potage
Poisson du jour
Riz / Embeurée de chou
Fromage ou Laitage
Gâteau roulé et pâte à tartiner

MOVE your plate
La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits locaux

- * Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
- * Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC



LUNDI


MARDI


JEUDI


VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade croquante au chou chinois et emmental 
Endives au fromage, vinaigrette au miel 
Haricots blancs au basilic
Saucissons panachés

Mini penne, olives et jambon
Toast de sardines
Champignons à la grecque
Carottes râpées au citron 


Céleri aux pommes 
Riz au surimi et ciboulette
Brocolis à la parisienne
Cervelas à la vinaigrette

Velouté de butternut
Chou rouge, pommes Granny et Mimolette 
Mini-croque monsieur
Pâté de foie

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Pilon de poulet sauce Tex Mex
Aile de raie aux câpres
Riz / Brocolis aux amandes

Mijoté de porc à la Dijonnaise
Steak haché sauce béarnaise
Petits pois à la française / Boulgour

Pâtes à la Napolitaine 
Sauté de veau au fenouil
Carottes au beurre / Torsades

Dos de colin meunière
Filet de dinde à la crème
Pommes de terre au romarin / Poêlée de navets confits

PRODUIT LAITIER


Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage

DESSERTS

Crème dessert à la vanille
Ananas au sirop
Fruit frais 
Tarte aux pommes

Fruit frais 
Marbré
Poire à la cannelle
Panna cotta et Oréos

Crêpe
Pomme cuite et pain d'épices
Salade de fruits frais 
Fruit frais 

Entremets au chocolat
Fromage blanc fermier
Pain perdu et caramel au beurre salé
Fruit frais 

Salade croquante au chou chinois et emmental
Pilon de poulet sauce Tex Mex
Riz / Brocolis aux amandes
Fromage ou Laitage
Crème dessert à la vanille

Mini penne, olives et jambon
Mijoté de porc à la Dijonnaise
Petits pois à la française / Boulgour
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Céleri aux pommes
Pâtes à la Napolitaine
Carottes au beurre / Torsades
Fromage ou Laitage
Crêpe

Velouté de butternut
Dos de colin meunière
Pommes de terre au romarin / Poêlée de navets confits
Fromage ou Laitage
Entremets au chocolat



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produits locaux

- * Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
- * Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC