

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées, maïs et vinaigrette au balsamique 
Champignons crème de citron
Saucisson à l'ail
Riz à l'avocat ananas crevette

Salade de pâtes à l'indienne (poulet et curry)
Roulé au jambon et fromage
Concombres sauce bulgare 
Betteraves persillées

Céleri rémoulade
Mousse d'avocat et tortillas
Salade de blé aux crevettes
Pamplemousse

Rillettes et cornichons
Quiche à la tomate et chèvre
Salade emmental jambon maïs 
Radis beurre

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Cordon bleu
Cuisse de canette mexicaine
Riz pilaf
Céleri braisé aux petits oignons

Bœuf au paprika
Paupiette de veau à la crème
Petits pois à la bretonne (lardons, oignons, champignons)
Blé pilaf

Omelette au fromage 
Mijoté de volaille au lait de coco
Pommes de terre vapeur
Salsifis persillés

Dos de lieu au cumin
Saucisse grillée
Epinards à la Béchamel
Pâtes au beurre

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais* 
Moelleux aux amandes
Compote de fruits
Crème dessert caramel

Mousse au chocolat
Pomme cuite sur pain d'épices
Soupe de fruits rouge
Fruit frais* 

Entremets au chocolat
Crème brûlée
Fruit frais* 
Tarte aux fruits frais

Fruit frais* 
Salade de fruits frais* 
Tiramisu
Œufs au lait

Carottes râpées, maïs et vinaigrette au balsamique
Cordon bleu
Riz pilaf
Fromage ou Laitage
Fruit frais*

Salade de pâtes à l'indienne (poulet et curry)
Bœuf au paprika
Petits pois à la bretonne (lardons, oignons, champignons)
Fromage ou Laitage
Mousse au chocolat

Céleri rémoulade
Omelette au fromage
Pommes de terre vapeur
Fromage ou Laitage
Entremets au chocolat

Rillettes et cornichons
Dos de lieu au cumin
Epinards à la Béchamel
Fromage ou Laitage
Fruit frais*



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits locaux

- * Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
- * Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette
Cocktail de concombre et pommes 
Salade niçoise
Museau vinaigrette

Boullgour au chorizo
Tarte aux légumes
Pamplemousse
Rillettes de maquereaux

Pommes de terre, cornichons, œufs et fromage
Salade de poulet petits pois et tomates
Toast au chèvre, et miel
Duo de saucissons

Salade* verte édam et mimolette 
Avocat et cœur de palmier
Muffin au thon
Salami et cornichons

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Jambon grill sauce miel & Moutarde
Sauté de veau à la bohémienne**
Lentilles au jus
Carottes rôties

Boulettes de bœuf façon basquaise
Marmite de la mer
Piperade
Tortis

Boulettes de soja, tomates, basilic 
Navarin d'agneau
Gratin de Brocolis mozarella
Semoule

Paëlla au poulet
Poisson du jour
Riz
Poêlée du chef

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais* 
Beignet au chocolat
Flan nappé
Duo de fromage blanc et sa compotée de pêches

Riz au lait caramel et beurre salé
Gâteau au yaourt
Entremets vanille
Fruit frais* 

Feuilleté ananas
Pain perdu*
Fruit frais* 
Crème caramel

Fruit frais* 
Cocktail de fruits frais* 
Crumble aux fruits rouges
Glace

Betteraves vinaigrette
Jambon grill sauce miel & Moutarde
Lentilles au jus
Fromage ou Laitage
Fruit frais*

Boullgour au chorizo
Boulettes de bœuf façon basquaise
Piperade
Fromage ou Laitage
Riz au lait caramel et beurre salé

Pommes de terre, cornichons, œufs et fromage
Boulettes de soja, tomates, basilic
Gratin de Brocolis mozarella
Fromage ou Laitage
Feuilleté ananas

Salade* verte édam et mimolette
Paëlla au poulet
Riz
Fromage ou Laitage
Fruit frais*



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits locaux

* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pâtes au jambon
Taboulé au surimi
Tomates et mais 
Pamplemousse

Concombre au fromage de brebis 
Salade d'artichaut et tomates 
Riz au poulet et moutarde à l'ancienne
Rillettes au saumon

Radis et beurre 
Toast au thon
Batonnets de légumes sauce au fromage blanc curry
Cervelas vinaigrette

Œuf mayonnaise
Carottes aux raisins 
Courgettes râpées au curry 
Salade de blé au chorizo, emmental et coriandre

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Escalope de volaille à la crème
Andouillette & sa compotée d'oignons
Haricots verts au beurre
Blé aux petits légumes

Steak haché sauce au poivre
Lieu rôti aux herbes
Frites
Fenouil confit

Pâtes à la Napolitaine et mozzarella 
Omelette aux lardons
(pâtes)
Epinards béchamel

Dos de colin sauce aux herbes
Emincé de dinde au paprika
Julienne de légumes
Semoule

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais * 
Liégeois chocolat
Tarte amandine
Entremets au praliné

Fromage blanc Oréo
Poire façon belle hélène
Gâteau aux pépites de chocolat
Fruit frais 

Cake au citron
Far Breton
Carpaccio d'ananas
Fruit frais * 

Compote
Brochette de fruits
Rocher coco
Fruit frais* 

Salade de pâtes au jambon
Escalope de volaille à la crème
Haricots verts au beurre
Fromage ou Laitage
Fruit frais *

Concombre au fromage de brebis
Steak haché sauce au poivre
Frites
Fromage ou Laitage
Fromage blanc Oréo

Radis et beurre
Pâtes à la Napolitaine et mozzarella (pâtes)
Fromage ou Laitage
Cake au citron

Œuf mayonnaise
Dos de colin sauce aux herbes
Julienne de légumes
Fromage ou Laitage
Compote



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits locaux

* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Riz océane Cake aux légumes Choux- fleurs mimosa Râpé de légumes au balsamique	Animation Spanglish	Carottes râpées à l'orange Haricots verts au balsamique Sardines au citron sur toast Pâtes au pesto	Pâté de foie Pamplemousse Salade Niçoise Concombres au fromage de brebis
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Paupiette de veau sauce tandoori Aile de raie aux câpres Petits pois cuisinés Riz Basmati		Tajine de pois chiches aux fruits secs Couscous merguez Légumes du couscous Semoule	Brandade de poisson Escalope de dinde façon Asiatique Purée Salade verte
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Crème dessert chocolat Tarte alsacienne Blanc mangé au coulis de framboises Fruit frais		Ile flottante Mousse noix de coco Moelleux au chocolat Fruit frais*	Fruit frais Roulé à la confiture Crème normande Compote crumble
	Riz océane Paupiette de veau sauce tandoori Petits pois cuisinés Fromage ou Laitage Crème dessert chocolat	Animation Spanglish	Carottes râpées à l'orange Tajine de pois chiches aux fruits secs Légumes du couscous Fromage ou Laitage Ile flottante	Pâté de foie Brandade de poisson Purée Fromage ou Laitage Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux
* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette Macédoine du pêcheur Tomates mozarella*  Salade de riz, haricots rouges et légumes	Melon  Champignons à la grecque Râpé de courgettes au coulis de tomates  Gougère au fromage		
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nugget's de volaille et ketchup Lieu au beurre citronné Haricots beurre Blé	Hachis Parmentier Rôti de veau au romarin Purée Salade verte 	Ascension	
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		
DESSERTS	Fruit frais*  Tarte au citron Flan nappé caramel Ananas au sirop	Semoule au lait Crème dessert vanille Fruit frais*  Cookies		
	Betteraves vinaigrette Nugget's de volaille et ketchup Haricots beurre Fromage ou Laitage Fruit frais*	Melon Hachis Parmentier Purée Fromage ou Laitage Semoule au lait	Ascension	



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits locaux

* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac

* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre à la Niçoise (Pdt, thon, tomate & olives)
Sardines au citron et toast
Mousse de foie
Salade fromage jambon tomates*

Tomates mozzarella
Pastèque
Guacamolle tortillas
Pâté de campagne

Muffin au chèvre
Méli mélo de légumes
Piémontaise
Rosette

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Sauté de poulet sauce suprême
Chipolatas
Poêlée de courgettes
Lentilles cuisinées

Pâtes à la bolognaise
Canette braisée au miel
Tortis 3 couleurs
Bâtonnière de légumes

3ème temps animation
Danse Sirtaki

Filet de poisson au beurre blanc
Jambon sauce madère
Choux-fleurs gratinés à la béchamel
Semoule aux épices

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Chocolat liégeois
Cocktail de fruits
Mousse citron
Fruit frais*

Fruit frais*
Entremets au caramel
Choux à la chantilly
Pêche groseille

Fruit frais*
Abricots au sirop, chantilly et éclats de spéculoos
Crêpe au sucre
Faiselle et sirop d'érable

Pommes de terre à la Niçoise (Pdt, thon, tomate & olives)
Sauté de poulet sauce suprême
Poêlée de courgettes
Fromage ou Laitage
Chocolat liégeois

Tomates mozzarella
Pâtes à la bolognaise
Tortis 3 couleurs
Fromage ou Laitage
Fruit frais*

3ème temps animation

Muffin au chèvre
Filet de poisson au beurre blanc
Choux-fleurs gratinés à la béchamel
Fromage ou Laitage
Fruit frais*



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux
* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC