


**LUNDI**


**MARDI**

**JEUDI**


**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Carottes râpées, maïs et vinaigrette au balsamique   
Champignons crème de citron  
Saucisson à l'ail  
Riz à l'avocat ananas crevette

Salade de pâtes à l'indienne (poulet et curry)  
Roulé au jambon et fromage  
Concombres sauce bulgare   
Betteraves persillées


Céleri rémoulade  
Mousse d'avocat et tortillas  
Salade de blé aux crevettes  
Pamplemousse

Rillettes et cornichons  
Quiche à la tomate et chèvre  
Salade emmental jambon maïs   
Radis beurre

**PLATS CHAUDS ET GARNITURES**

Cordon bleu  
Cuisse de canette mexicaine  
Riz pilaf  
Céleri braisé aux petits oignons

Bœuf au paprika  
Paupiette de veau à la crème  
Petits pois à la bretonne (lardons, oignons, champignons)  
Blé pilaf

Omelette au fromage   
Mijoté de volaille au lait de coco  
Pommes de terre vapeur  
Salsifis persillés

Dos de lieu au cumin  
Saucisse grillée  
Epinards à la Béchamel  
Pâtes au beurre

**PRODUIT LAITIER**


Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage

**DESSERTS**

Fruit frais\*   
Moelleux aux amandes  
Compote de fruits  
Crème dessert caramel

Mousse au chocolat  
Pomme cuite sur pain d'épices  
Soupe de fruits rouge  
Fruit frais\* 

Entremets au chocolat  
Crème brûlée  
Fruit frais\*   
Tarte aux fruits frais

Fruit frais\*   
Salade de fruits frais\*   
Tiramisu  
Œufs au lait

Carottes râpées, maïs et vinaigrette au balsamique  
Cordon bleu  
Riz pilaf  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais\*

Salade de pâtes à l'indienne (poulet et curry)  
Bœuf au paprika  
Petits pois à la bretonne (lardons, oignons, champignons)  
Fromage ou Laitage  
Mousse au chocolat

Céleri rémoulade  
Omelette au fromage  
Pommes de terre vapeur  
Fromage ou Laitage  
Entremets au chocolat

Rillettes et cornichons  
Dos de lieu au cumin  
Epinards à la Béchamel  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais\*



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



**Produits locaux**

- \* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
- \* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LDT500XC


LUNDI

MARDI

JEUDI


VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette  
Cocktail de concombre et pommes   
Salade niçoise  
Museau vinaigrette

Boullgour au chorizo  
Tarte aux légumes  
Pamplemousse  
Rillettes de maquereaux


Pommes de terre, cornichons, œufs et fromage  
Salade de poulet petits pois et tomates  
Toast au chèvre, et miel  
Duo de saucissons

Salade\* verte édam et mimolette   
Avocat et cœur de palmier  
Muffin au thon  
Salami et cornichons

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Jambon grill sauce miel & Moutarde  
Sauté de veau à la bohémienne\*\*  
Lentilles au jus  
Carottes rôties

Boulettes de bœuf façon basquaise  
Marmite de la mer  
Piperade  
Tortis

Boulettes de soja, tomates, basilic   
Navarin d'agneau  
Gratin de Brocolis mozarella  
Semoule

Paëlla au poulet  
Poisson du jour  
Riz  
Poêlée du chef

PRODUIT LAITIER


Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais\*   
Beignet au chocolat  
Flan nappé  
Duo de fromage blanc et sa compotée de pêches

Riz au lait caramel et beurre salé  
Gâteau au yaourt  
Entremets vanille  
Fruit frais\* 

Feuilleté ananas  
Pain perdu\*   
Fruit frais\*   
Crème caramel

Fruit frais\*   
Cocktail de fruits frais\*   
Crumble aux fruits rouges  
Glace

Betteraves vinaigrette  
Jambon grill sauce miel & Moutarde  
Lentilles au jus  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais\*

Boullgour au chorizo  
Boulettes de bœuf façon basquaise  
Piperade  
Fromage ou Laitage  
Riz au lait caramel et beurre salé

Pommes de terre, cornichons, œufs et fromage  
Boulettes de soja, tomates, basilic  
Gratin de Brocolis mozarella  
Fromage ou Laitage  
Feuilleté ananas

Salade\* verte édam et mimolette  
Paëlla au poulet  
Riz  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais\*



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits locaux

\* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac  
\* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LDT500XC


**LUNDI**



**MARDI**


**JEUDI**



**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Salade de pâtes au jambon  
Taboulé au surimi  
Tomates et mais   
Pamplemousse

Concombre au fromage de brebis   
Salade d'artichaut et tomates   
Riz au poulet et moutarde à l'ancienne  
Rillettes au saumon


Radis et beurre   
Toast au thon  
Batonnets de légumes sauce au fromage blanc curry  
Cervelas vinaigrette

Œuf mayonnaise  
Carottes aux raisins   
Courgettes râpées au curry   
Salade de blé au chorizo, emmental et coriandre

**PLATS CHAUDS ET GARNITURES**

Escalope de volaille à la crème  
Andouillette & sa compotée d'oignons  
Haricots verts au beurre  
Blé aux petits légumes

Steak haché sauce au poivre  
Lieu rôti aux herbes  
Frites  
Fenouil confit

Pâtes à la Napolitaine et mozzarella   
Omelette aux lardons  
(pâtes)  
Epinards béchamel

Dos de colin sauce aux herbes  
Emincé de dinde au paprika  
Julienne de légumes  
Semoule

**PRODUIT LAITIER**


Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage

**DESSERTS**

Fruit frais \*   
Liégeois chocolat  
Tarte amandine  
Entremets au praliné

Fromage blanc Oréo  
Poire façon belle hélène  
Gâteau aux pépites de chocolat  
Fruit frais 

Cake au citron  
Far Breton  
Carpaccio d'ananas  
Fruit frais \* 

Compote  
Brochette de fruits  
Rocher coco  
Fruit frais\* 

Salade de pâtes au jambon  
Escalope de volaille à la crème  
Haricots verts au beurre  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais \*

Concombre au fromage de brebis  
Steak haché sauce au poivre  
Frites  
Fromage ou Laitage  
Fromage blanc Oréo

Radis et beurre  
Pâtes à la Napolitaine et mozzarella (pâtes)  
Fromage ou Laitage  
Cake au citron

Œuf mayonnaise  
Dos de colin sauce aux herbes  
Julienne de légumes  
Fromage ou Laitage  
Compote



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



**Produits locaux**

- \* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
- \* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LDT500XC

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Riz océane  
Cake aux légumes  
Choux- fleurs mimosa  
Râpé de légumes au balsamique

Animation Spanglish

Carottes râpées à l'orange  
Haricots verts au balsamique  
Sardines au citron sur toast  
Pâtes au pesto

Pâté de foie  
Pamplemousse  
Salade Niçoise  
Concombres au fromage de brebis

**PLATS CHAUDS ET GARNITURES**

Paupiette de veau sauce tandoori  
Aile de raie aux câpres  
Petits pois cuisinés  
Riz Basmati

Tajine de pois chiches aux fruits secs   
Couscous merguez  
Légumes du couscous  
Semoule

Brandade de poisson  
Escalope de dinde façon Asiatique  
Purée  
Salade verte

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

**DESSERTS**

Crème dessert chocolat  
Tarte alsacienne  
Blanc mangé au coulis de framboises  
Fruit frais

Ile flottante  
Mousse noix de coco  
Moelleux au chocolat  
Fruit frais\*

Fruit frais   
Roulé à la confiture  
Crème normande  
Compote crumble



La proposition de menu équilibré !

Riz océane  
Paupiette de veau sauce tandoori  
Petits pois cuisinés  
Fromage ou Laitage  
Crème dessert chocolat

Animation Spanglish

Carottes râpées à l'orange  
Tajine de pois chiches aux fruits secs  
Légumes du couscous  
Fromage ou Laitage  
Ile flottante

Pâté de foie  
Brandade de poisson  
Purée  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produits locaux**  
\* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac  
\* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz

**Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LDT500XC

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette Macédoine du pêcheur Tomates mozarella*  Salade de riz, haricots rouges et légumes	Melon  Champignons à la grecque Râpé de courgettes au coulis de tomates  Gougère au fromage		
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nugget's de volaille et ketchup Lieu au beurre citronné Haricots beurre Blé	Hachis Parmentier Rôti de veau au romarin Purée Salade verte 	Ascension	
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		
DESSERTS	Fruit frais*  Tarte au citron Flan nappé caramel Ananas au sirop	Semoule au lait Crème dessert vanille Fruit frais*  Cookies		
	Betteraves vinaigrette Nugget's de volaille et ketchup Haricots beurre Fromage ou Laitage Fruit frais*	Melon Hachis Parmentier Purée Fromage ou Laitage Semoule au lait	Ascension	



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



**Produits locaux**

\* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac







\* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LDT500XC

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre à la Niçoise (Pdt, thon, tomate & olives) Sardines au citron et toast Mousse de foie Salade fromage jambon tomates* 	Tomates mozzarella  Pastèque  Guacamolle tortillas Pâté de campagne			Muffin au chèvre Méli mélo de légumes Piémontaise Rosette
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Sauté de poulet sauce suprême Chipolatas Poêlée de courgettes Lentilles cuisinées	Pâtes à la bolognaise Canette braisée au miel Tortis 3 couleurs Bâtonnière de légumes	3ème temps animation Danse Sirtaki	Filet de poisson au beurre blanc Jambon sauce madère Choux-fleurs gratinés à la béchamel Semoule aux épices	
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage	
DESSERTS	Chocolat liégeois Cocktail de fruits Mousse citron Fruit frais* 	Fruit frais*  Entremets au caramel Choux à la chantilly Pêche groseille		Fruit frais*  Abricots au sirop, chantilly et éclats de spéculoos Crêpe au sucre Faisselle et sirop d'érable	
	Pommes de terre à la Niçoise (Pdt, thon, tomate & olives) Sauté de poulet sauce suprême Poêlée de courgettes Fromage ou Laitage Chocolat liégeois	Tomates mozzarella Pâtes à la bolognaise Tortis 3 couleurs Fromage ou Laitage Fruit frais*	3ème temps animation	Muffin au chèvre Filet de poisson au beurre blanc Choux-fleurs gratinés à la béchamel Fromage ou Laitage Fruit frais*	



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



**Produits locaux**

\* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac

\* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LDT500XC