

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre à la Niçoise (Pdt, thon, tomate & olives)
Sardines au citron et toast
Mousse de foie
Salade fromage jambon tomates*

Tomates mozzarella
Pastèque
Guacamolle tortillas
Pâté de campagne

Muffin au chèvre
Méli mélo de légumes
Piémontaise
Rosette

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Sauté de poulet sauce suprême
Chipolatas
Poêlée de courgettes
Lentilles cuisinées

Pâtes à la bolognaise
Canette braisée au miel
Tortis 3 couleurs
Bâtonnière de légumes

3ème temps animation
Danse Sirtaki

Filet de poisson au beurre blanc
Jambon sauce madère
Choux-fleurs gratinés à la béchamel
Semoule aux épices

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Chocolat liégeois
Cocktail de fruits
Mousse citron
Fruit frais*

Fruit frais*
Entremets au caramel
Choux à la chantilly
Pêche groseille

Fruit frais*
Abricots au sirop, chantilly et éclats de spéculoos
Crêpe au sucre
Faisselle et sirop d'érable

Pommes de terre à la Niçoise (Pdt, thon, tomate & olives)
Sauté de poulet sauce suprême
Poêlée de courgettes
Fromage ou Laitage
Chocolat liégeois

Tomates mozzarella
Pâtes à la bolognaise
Tortis 3 couleurs
Fromage ou Laitage
Fruit frais*

3ème temps animation

Muffin au chèvre
Filet de poisson au beurre blanc
Choux-fleurs gratinés à la béchamel
Fromage ou Laitage
Fruit frais*



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux
* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pentecôte	Concombre à la vinaigrette  Céleri aux pommes  Rosette Pommes de terre au thon	Râpé de légumes au fromage blanc et curcuma  Pain perdu à la Provençale Betteraves à la vinaigrette Sardines au citron	Wrap de crudités  Melon  Salade au Bleu et noix  Rillettes
PLATS CHAUDS ET GARNITURES		Saucisse grillée Steak de thon Basquaise Tortis/carottes au jus	Poulet rôti à la Marocaine Omelette au fromage et fines herbes  Ratatouille/semoule aux épices	Sauté de porc à la Diable Poisson du jour, crème de ciboulette Riz/poêlée du chef
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS		Crème dessert Fromage blanc aux framboises Crumble aux pommes Fruit frais 	Gâteau aux pépites de chocolat Compote de pommes et pêches Faisselle au caramel au beurre salé Fruit frais 	Fruit frais  Cocktail de fruits Crêpe au sucre Liégeois
	Pentecôte	Concombre à la vinaigrette Saucisse grillée Tortis/carottes au jus Fromage ou Laitage Crème dessert	Râpé de légumes au fromage blanc et curcuma Poulet rôti à la Marocaine Ratatouille/semoule aux épices Fromage ou Laitage Gâteau aux pépites de chocolat	Wrap de crudités Sauté de porc à la Diable Riz/poêlée du chef Fromage ou Laitage Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits locaux

* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac

* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC


LUNDI


MARDI



JEUDI



VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tomates vinaigrette et fromage de brebis 
Chou-fleur Mimosa
Duo de saucissons
Taboulé

Oeuf mayonnaise
Bruschetta
Râpé de radis à la crème de ciboulette 
Mortadelle


Duo de melon et pastèque 
Salade verte aux lardons et croûtons 
Gougère
Assiette Nordique

Céleri râpé rémoulade 
Salade de pâtes au chorizo
Tomate farcie au thon 
Maquereau à la moutarde

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Pennes à la carbonara
Veau au fenouil
Pennes/piperade

Emincé de dinde à la Normande (crème & champignons)
Poisson du jour
Panaché de haricots/purée

Porc au caramel
Nuggets de blé 
Riz/tomates Provençale

Poisson du jour sauce Aurore
Steak haché sauce barbecue
Crumble de courgettes/semoule

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage

DESSERTS

Milk shake aux fruits rouges
Salade de fruits
Barre Bretonne
Fruit frais 

Fruit frais 
Semoule au lait
Poire au sirop
Flan Pâtissier

Ile flottante et caramel
Cake au citron
Panna cotta aux Smarties
Fruit frais 

Brownie
Ananas au sirop
Mousse au miel et nougat
Fruit frais 

Tomates vinaigrette et fromage de brebis
Pennes à la carbonara
Pennes/piperade
Fromage ou Laitage
Milk shake aux fruits rouges

Oeuf mayonnaise
Emincé de dinde à la Normande (crème & champignons)
Panaché de haricots/purée
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Duo de melon et pastèque
Porc au caramel
Riz/tomates Provençale
Fromage ou Laitage
Ile flottante et caramel

Céleri râpé rémoulade
Poisson du jour sauce Aurore
Crumble de courgettes/semoule
Fromage ou Laitage
Brownie



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**

- * Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
- * Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées et maïs au vinaigre balsamique
Champignons à la crème de citron
Saucisson à l'ail
Riz à l'avocat, ananas et crevettes



Tzatziki

Gaspacho de tomates



Roulé au jambon et fromage

Salade de pâtes à l'indienne (poulet et curry)

Melon



Guacamole et chips

Salade de blé aux crevettes

Pamplemousse

Rillettes et cornichons

Tarte à la tomate et fromage de chèvre

Salade, emmental, jambon et maïs



Pastèque



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Cordon bleu
Cuisse de canette Mexicaine
Boulgour aux petits légumes/salsifis persillés

Bœuf à la Provençale
Paupiette de veau à la crème
Petits pois à la Bretonne (lardons, oignons, champignons)/blé Pilaf

Boulettes Végétarienne
Boulettes de bœuf sauce ketchup



Frites/poêlée du chef

Dos de lieu au cumin

Sauté de porc aux poivrons

Epinards à la béchamel/tortis au beurre

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais
Gaufre
Soupe de fruits rouges
Œufs au lait



Moelleux aux amandes
Pomme cuite sur pain d'épices
Fromage blanc et Oréo
Fruit frais



Glace
Crème brûlée
Fruit frais
Tarte aux fraises



Fruit frais
Compote meringuée
Tiramisu aux fruits rouges
Flan nappé au caramel



Carottes râpées et maïs au vinaigre balsamique
Cordon bleu
Boulgour aux petits légumes/salsifis persillés
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Tzatziki
Bœuf à la Provençale
Petits pois à la Bretonne (lardons, oignons, champignons)/blé Pilaf
Fromage ou Laitage
Moelleux aux amandes

Melon
Boulettes Végétarienne
Frites/poêlée du chef
Fromage ou Laitage
Glace

Rillettes et cornichons
Dos de lieu au cumin
Epinards à la béchamel/tortis au beurre
Fromage ou Laitage
Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits locaux

- * Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
- * Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC



LUNDI


MARDI



JEUDI


VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Melon 
Concombre et fromage de brebis 
Salade Niçoise
Museau vinaigrette

Pamplemousse 
Pommes de terre, cornichons, œufs & fromage
Terrine de légumes et son coulis de tomates
Rillettes de maquereaux


Tomates à la vinaigrette 
Salade, ananas, noix et pommes 
Toast au fromage de chèvre et miel
Cervelas vinaigrette

Salade de poulet et tomates 
Blé, mozzarella & pesto
Salami et cornichons
Œuf mayonnaise

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Jambon grillé sauce miel et moutarde
Sauté de veau à la Bohémienne
Carottes au jus/lentilles au jus

Pâtes à la bolognaise
Marmite de la mer
Pâtes/ratatouille

Riz façon risotto aux légumes et parmesant 
Paëlla
Poêlée de légumes
Riz

Dos de colin Meunière
Merguez grillées
Gratin de brocolis et mozzarella/semoule

PRODUIT LAITIER


Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage

DESSERTS

Tartelette façon Bounty
Entremets à la vanille
Duo de fromage blanc et sa compotée de pêches
Fruit frais 

Fruit frais 
Riz au lait au caramel et beurre salé
Gâteau Bulgare
Liégeois

Crème dessert au chocolat
Fraises chantilly 
Fruit frais 
Pain perdu au caramel

Fruit frais 
Glace
Cocktail de fruits frais 
Grillé aux pommes

Melon
Jambon grillé sauce miel et moutarde
Carottes au jus/lentilles au jus
Fromage ou Laitage
Tartelette façon Bounty

Pamplemousse
Pâtes à la bolognaise
Pâtes/ratatouille
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Tomates à la vinaigrette
Riz façon risotto aux légumes et parmesant
Poêlée de légumes
Fromage ou Laitage
Crème dessert au chocolat

Salade de poulet et tomates
Dos de colin Meunière
Gratin de brocolis et mozzarella/semoule
Fromage ou Laitage
Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produits locaux**
* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC