

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

--

--

Melon
Bâtonnets de légumes et sa sauce au fromage blanc et au curry
Toast au fromage de chèvre et au chorizo
Surimi et macédoine

Tomates et mozzarella
Cake aux légumes
Pamplemousse
Cervelas aux fines herbes

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

--

--

Cordon bleu
Porc au curry
Frites / Blettes à la tomate

Calamars à la Romaine
Paupiette de veau aux champignons
Brocolis/ Tortis aux trois couleurs

PRODUIT LAITIER

--

--

Fromage ou Laitage
--------------------

Fromage ou Laitage
--------------------

DESSERTS

--

--

Entremets au chocolat et aux copeaux blancs
Crème dessert à la vanille
Fruit frais
Glace

Fruit frais
Cocktail de fruits
Moelleux aux amandes
Pommes cuites au caramel



La proposition de menu équilibré !

--

--

Melon
Cordon bleu
Frites / Blettes à la tomate
Fromage ou Laitage
Entremets au chocolat et aux copeaux blancs

Tomates et mozzarella
Calamars à la Romaine
Brocolis/ Tortis aux trois couleurs
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**Produits locaux**

- \* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
- \* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LDT500XC



**LUNDI**


**MARDI**





**JEUDI**



**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Concombre à la vinaigrette   
Céleri aux pommes   
Rosette  
Farfalles au poulet

Taboulé  
Riz aux légumes sombrero  
Terrine de poisson  
Tomates mimosa 


Pastèque   
Salade de melon   
Wraps de crudités   
Sardines au citron 

Râpé de légumes au balsamique   
Salade au bleu et noix   
Rillettes  
Pommes de terre au thon

**PLATS CHAUDS ET GARNITURES**

Saucisse grillée  
Steak de thon  
Lentilles / Fricassée de carottes

Poisson pané  
Sauté de volaille à la tomate  
Épinards à la crème / Purée fraîche

Pilon de poulet à la Marocaine (Ail, coriandre, cumin, oignons, poivrons)   
Omelette au fromage  
Ratatouille / Semoule

Chili con carne  
Poisson du jour  
Riz / Poêlée du chef

**PRODUIT LAITIER**


Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage

**DESSERTS**

Liégeois  
Fromage blanc aux framboises  
Crumble aux pommes  
Fruit frais 

Fruit frais   
Gâteau hawaïen  
Pêche melba  
Crème au citron

Gâteau au chocolat  
Compote de fruits  
Faiselle au caramel et au beurre salé  
Fruit frais 

Flan nappé au caramel  
Fruit frais   
Crêpe  
Salade de fruits

Concombre à la vinaigrette  
Saucisse grillée  
Lentilles / Fricassée de carottes  
Fromage ou Laitage  
Liégeois

Taboulé  
Poisson pané  
Épinards à la crème / Purée fraîche  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

Pastèque  
Pilon de poulet à la Marocaine (Ail, coriandre, cumin, oignons, poivrons)  
Ratatouille / Semoule  
Fromage ou Laitage  
Gâteau au chocolat

Râpé de légumes au balsamique  
Chili con carne  
Riz / Poêlée du chef  
Fromage ou Laitage  
Flan nappé au caramel



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



**Produits locaux**

- \* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
- \* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LDT500XC

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves à la vinaigrette  
Taboulé de chou-fleur mimosa  
Tomates au basilic  
Mortadelle



Œuf mayonnaise  
Riz au surimi à la vinaigrette  
Crêpe au fromage  
Salade d'asperges



Salade cavaillon (tomates, melon)  
Salade aux lardons et croûtons  
Gougère  
Assiette nordique



Céleri râpé rémoulade  
Mini penne, poivrons et chorizo  
Brushetta aux légumes  
Maquereau à la moutarde



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Macaronis à la carbonara  
Rôti de veau au fenouil  
Poêlée campagnarde  
Macaronis

Émincé de dinde à la Normande (crème & champignons)  
Poisson du jour  
Panaché de haricots / Boulgour Pilaf

Porc au caramel  
Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs  
Riz / Tomates à la provençale



Poisson du jour à l'aneth  
Boulettes de bœuf et sa sauce barbecue  
Crumble de courgettes / Pommes rissolées

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Ananas aux épices  
Mousse au fromage blanc et Spéculoos  
Amandine  
Fruit frais



Fruit frais  
Flan pâtissier  
Smoothie  
Semoule au lait



Milk shake à la banane  
Ile flottante  
Poire au sirop  
Fruit frais



Muffin aux pépites  
Marmelade de fruits  
Mousse au miel et au nougat  
Fruit frais



Betteraves à la vinaigrette  
Macaronis à la carbonara  
Poêlée campagnarde  
Fromage ou Laitage  
Ananas aux épices

Œuf mayonnaise  
Émincé de dinde à la Normande (crème & champignons)  
Panaché de haricots / Boulgour Pilaf  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

Salade cavaillon (tomates, melon)  
Porc au caramel  
Riz / Tomates à la provençale  
Fromage ou Laitage  
Milk shake à la banane

Céleri râpé rémoulade  
Poisson du jour à l'aneth  
Crumble de courgettes / Pommes rissolées  
Fromage ou Laitage  
Muffin aux pépites



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits locaux

- \* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
- \* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LDT500XC


**LUNDI**



**MARDI**


**JEUDI**



**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Carottes râpées et maïs à la vinaigrette   
Champignons à la crème de citron  
Saucisson à l'ail  
Riz à l'avocat et ananas

Concombre et sa sauce bulgare   
Gaspacho de tomates   
Roulé au jambon et fromage  
Salade de pâtes à l'indienne


Melon   
Guacamole et tortillas  
Salade de blé aux crevettes  
Pain de thon

Rillettes et cornichons  
Quiche à la tomate et au fromage de chèvre  
Salade, emmental, jambon et maïs   
Pastèque 

**PLATS CHAUDS ET GARNITURES**

Nuggets de volaille  
Cuisse de canette Mexicaine  
Blé aux petits légumes/ Céleri braisé aux oignons

Bœuf à la provençale  
Paupiette de veau à la crème  
Gratin de chou-fleur/ Pommes de terre au beurre

Dinde et sa sauce colombo (lait de coco et curry)   
Gratin de pâtes au fromage  
Pâtes/ Salsifis persillés

Dos de lieu aux petits légumes  
Sauté de porc au miel  
Petits pois/ Riz

**PRODUIT LAITIER**


Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage

**DESSERTS**

Fruit frais   
Œufs au lait  
Chocolat liégeois  
Gaufre au sucre

Beignet  
Pommes cuites sur pain d'épices  
Soupe aux fruits rouges  
Fruit frais 

Crème brûlée  
Entremets au chocolat  
Fruit frais   
Tarte aux fruits

Fruit frais   
Cocktail de fruits  
Tiramisu  
Compote et madeleine

Carottes râpées et maïs à la vinaigrette  
Nuggets de volaille  
Blé aux petits légumes/ Céleri braisé aux oignons  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

Concombre et sa sauce bulgare  
Bœuf à la provençale  
Gratin de chou-fleur/ Pommes de terre au beurre  
Fromage ou Laitage  
Beignet

Melon  
Dinde et sa sauce colombo (lait de coco et curry)  
Pâtes/ Salsifis persillés  
Fromage ou Laitage  
Crème brûlée

Rillettes et cornichons  
Dos de lieu aux petits légumes  
Petits pois/ Riz  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



**Produits locaux**

- \* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
- \* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LDT500XC



LUNDI


MARDI


JEUDI



VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tomates à la vinaigrette   
Melon   
Salade niçoise  
Museau à la vinaigrette

Pamplemousse   
Pommes de terre, cornichons,  
œufs et fromage  
Tarte aux légumes  
Rillettes de maquereaux


Courgettes râpées au curry   
Salade de poulet, petits pois et  
tomates  
Toast au fromage de chèvre  
Duo de saucissons

Melon   
Avocat et cœurs de palmiers   
Cake aux légumes  
Salami et cornichons

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

Jambon grill et sa sauce au miel  
et à la moutarde  
Sauté de veau à la bohémienne  
Tortis/ Piperade

Boulettes de bœuf  
Poisson du jour  
Purée de potiron/ Lentilles

Merguez grillées   
Tajine végétarienne  
Légumes du tajine/ Semoule

Colin Meunière  
Navarin d'agneau  
Pommes vapeur  
persillées/Poêlée du chef

PRODUIT LAITIER


Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais   
Barre bretonne  
Crème dessert  
Duo de fromage blanc et sa  
compotée de pêches

Entremets à la vanille  
Riz au lait caramel et au beurre  
salé  
Gâteau au fromage blanc et  
aux pépites de chocolat  
Fruit frais 

Ananas à la chantilly  
Pain perdu  
Fruit frais   
Liégeois

Glace  
Fruit frais   
Salade de fruits  
Flan nappé

Tomates à la vinaigrette  
Jambon grill et sa sauce au miel et à la  
moutarde  
Tortis/ Piperade  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

Pamplemousse  
Boulettes de bœuf  
Purée de potiron/ Lentilles  
Fromage ou Laitage  
Entremets à la vanille

Courgettes râpées au curry  
Merguez grillées  
Légumes du tajine/ Semoule  
Fromage ou Laitage  
Ananas à la chantilly

Melon  
Colin Meunière  
Pommes vapeur persillées/Poêlée du  
chef  
Fromage ou Laitage  
Glace




La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**  
\* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac  
\* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LDT500XC