



**LUNDI**



**MARDI**


**JEUDI**


**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Salade croquante au chou chinois à l'emmental   
Taboulé à l'orientale  
Radis et beurre   
Panachés de saucissons

Toast aux sardines & chiffonnade de salade   
Mini pennes jambon et fromage  
Champignons à la grecque  
Carottes râpées au citron 


Endives au fromage, vinaigrette au miel   
Riz au surimi et ciboulette  
Brocolis à la parisienne  
Cervelas vinaigrette

Velouté de butternut  
Chou rouge, pommes Granny et Mimolette   
Mini croque-monsieur  
Pâté de foie

**PLATS CHAUDS ET GARNITURES**

Chili con carné  
Aile de raie aux câpres  
Riz / Brocolis gratinés

Pilon de poulet sauce tex mex  
Bœuf façon créole  
Petits pois à la française /  
Boullgour aux petits légumes

Pâtes à la Napolitaine et fromage   
Sauté de veau au fenouil  
Carottes au beurre  
Pâtes

Mijoté de porc au miel  
Poisson du jour  
Semoule / Poêlée de navets confits

**PRODUIT LAITIER**


Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage

**DESSERTS**

Crème dessert à la vanille  
Ile flottante  
Fruit frais   
Tarte au chocolat noir & copeaux blancs

Fruit frais   
Panna cotta et Spéculoos  
Cake au citron  
Poire au sirop

Crêpe  
Pommes cannelle aux raisins  
Salade de fruits frais   
Fruit frais 

Entremets au chocolat  
Fromage blanc fermier  
Pain perdu & caramel au beurre salé  
Fruit frais 

Salade croquante au chou chinois à l'emmental  
Chili con carné  
Riz / Brocolis gratinés  
Fromage ou Laitage  
Crème dessert à la vanille

Toast aux sardines & chiffonnade de salade  
Pilon de poulet sauce tex mex  
Petits pois à la française / Boullgour aux petits légumes  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

Endives au fromage, vinaigrette au miel  
Pâtes à la Napolitaine et fromage  
Carottes au beurre  
Fromage ou Laitage  
Crêpe

Velouté de butternut  
Mijoté de porc au miel  
Semoule / Poêlée de navets confits  
Fromage ou Laitage  
Entremets au chocolat



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**Produits locaux**

- \* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
- \* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LDT500XC

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Cake au fromage de chèvre et chorizo  
Feuilleté au fromage  
Rillettes de thon  
Cappuccino de betteraves

Carottes râpées aux épices  
Salade de blé au jambon  
Andouille & pommes  
Lentilles, fromage de brebis et oignons rouges

Potage  
Chicken salade  
Pizza  
Quinoa aux légumes croquants

Œuf mayonnaise  
Râpé de radis noir aux pommes & Mimolette  
Brocolis à la vinaigrette  
Tortis de légumes au surimi

**PLATS CHAUDS ET GARNITURES**

Poisson meunière  
Quiche Lorraine  
Haricots panachés / Farfalles

Hachis parmentier  
Omelette au chorizo  
Salade verte  
Purée / Gratin de blettes

Couscous  
Tajine de pois chiches aux fruits secs  
Légumes du couscous / Semoule

Sauté de volaille au lait de coco  
Poisson du jour  
Riz / Poêlée de légumes

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

**DESSERTS**

Fruit frais  
Entremets au café  
Cake aux pépites de chocolat  
Cocktail de fruits

Fromage blanc, brisures de biscuits  
Blanc-manger et son coulis  
Fruit frais  
Crème dessert au chocolat

Far breton  
Tarte au citron  
Fruit frais  
Crème brûlée

Fruit frais  
Gaufre au chocolat  
Gâteau de semoule à la vanille  
Crème Normande



La proposition de menu équilibré !

Cake au fromage de chèvre et chorizo  
Poisson meunière  
Haricots panachés / Farfalles  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

Carottes râpées aux épices  
Hachis parmentier  
Salade verte  
Fromage ou Laitage  
Fromage blanc, brisures de biscuits

Potage  
Couscous  
Légumes du couscous / Semoule  
Fromage ou Laitage  
Far breton

Œuf mayonnaise  
Sauté de volaille au lait de coco  
Riz / Poêlée de légumes  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**Produits locaux**

- \* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
- \* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LDT500XC

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Betteraves vinaigrette  
Emincé de champignons à la ciboulette  
Terrine de saumon sauce cocktail  
Piémontaise

Toast au maquereau  
Taboulé  
Salade de pâtes  
Radis noir au vinaigre de riz & sésame

Macédoine de légumes  
Céleri rémoulade  
Bruschetta  
Salade de cervelas et pommes de terre

Chou blanc au fromage  
Salade au Bleu, croûtons & noix  
Céréales aux légumes croquants  
Sardines au citron

**PLATS CHAUDS ET GARNITURES**

Cordon bleu  
Sauté de porc aux abricots  
Tortis / Brocolis au beurre

Jambon braisé  
Poisson aux petits légumes  
Haricots verts à l'ail / Purée fraîche

Mijoté de haricots rouge à la mexicaine  
Veau marengo  
Riz / Poêlée de navets au miel

Poisson du jour  
Curry de volaille  
Ratatouille / Semoule

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

**DESSERTS**

Chocolat liégeois  
Semoule au lait  
Tarte amandine aux poires  
Fruit frais

Fruit frais  
Far breton  
Pommes râpées au citron et au miel  
Fromage blanc

Fruit frais  
Entremets au praliné & Spéculoos  
Moelleux aux amandes  
Milk shake à la banane

Roulé au chocolat et noix de coco  
Compote de pêches  
Mousse au caramel  
Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

Betteraves vinaigrette  
Cordon bleu  
Tortis / Brocolis au beurre  
Fromage ou Laitage  
Chocolat liégeois

Toast au maquereau  
Jambon braisé  
Haricots verts à l'ail / Purée fraîche  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

Macédoine de légumes  
Mijoté de haricots rouge à la mexicaine  
Riz / Poêlée de navets au miel  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

Chou blanc au fromage  
Poisson du jour  
Ratatouille / Semoule  
Fromage ou Laitage  
Roulé au chocolat et noix de coco

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux  
\* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac  
\* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LDT500XC