

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade verte, croûtons et Mimolette 
Salade de pâtes océane
Tartine au fromage
Émincé bicolore 

Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis 
Pamplemousse
Cake aux lardons
Salade de blé

2ème temps d'animation: le marché aux épices

Céleri rapé aux pommes 
Betteraves vinaigrette
Salade de pommes de terre, maïs et fromage
Maquereau au vin blanc

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Cuisse de poulet aux épices barbecue
Andouillette & sa crème de moutarde
Julienne de légumes / Blé cuisiné

Pâtes à la bolognaise
Poisson du jour
Pâtes / Salsifis à la tomate

Filet de colin meunière 
Omelette au fromage
Riz / Petits pois

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais 
Flan nappé au caramel
Pommes cuites, raisins confits et pain d'épices
Barre bretonne

Gâteau bulgare
Compote de pommes
Panna cotta et coulis exotique
Fruit frais 

Cocktail de fruits
Fruit frais 
Crêpe au sucre
Crème brûlée

Salade verte, croûtons et Mimolette
Cuisse de poulet aux épices barbecue
Julienne de légumes / Blé cuisiné
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis
Pâtes à la bolognaise
Pâtes / Salsifis à la tomate
Fromage ou Laitage
Gâteau bulgare

2ème temps d'animation: le marché aux épices

Céleri rapé aux pommes
Filet de colin meunière
Riz / Petits pois
Fromage ou Laitage
Cocktail de fruits



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits locaux

- * Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
- * Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron 
Poireaux vinaigrette
Salami
Salade de lardons 

Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne 
Tarte fine au fromage de chèvre et chorizo
Guacamole et chips
Salade verte, Edam et Gouda 

Salade de betteraves et fromage de brebis
Chou façon piémontaise 
Salade de riz
Salade César (salade, poulet, croûtons et sauce au parmesan) 

Pamplemousse
Tortis au jambon et Mimolette
Chou-fleur en salade
Lentilles corail à l'indienne

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Saucisse grillée
Pintade au thym
Lentilles cusinées / Purée de potiron

Calamars à la romaine
Carbonade de boeuf
Carottes au cumin / Riz

Reblochonade 
Blanquette de veau aux champignons
Salade verte 
Haricots beurre persillés

Lieu sauce aux crustacés
Paupiette de dinde à la crème
Boullgour aux petits légumes / Brocolis au beurre

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Milk shake exotique
Chocolat liégeois
Quatre-quarts
Fruit frais 

Fruit frais 
Œufs au lait à la vanille
Feuilleté ananas et cannelle
Poire pochée aux épices

Fruit frais 
Fromage blanc et compote
Abricots melba
Brioche perdue au chocolat

Tarte aux pommes
Fruit frais 
Riz au lait
Marmelade de fruits et biscuits à la cuillère

Carottes râpées au citron
Saucisse grillée
Lentilles cusinées / Purée de potiron
Fromage ou Laitage
Milk shake exotique

Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne
Calamars à la romaine
Carottes au cumin / Riz
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Salade de betteraves et fromage de brebis
Reblochonade
Salade verte
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Pamplemousse
Lieu sauce aux crustacés
Boullgour aux petits légumes / Brocolis au beurre
Fromage ou Laitage
Tarte aux pommes



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits locaux

- * Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
- * Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de poulet au maïs
Taboulé libanais
Radis noir, pomme Granny & vinaigrette sauce soja
Salade de pomelos et orange



Carottes et panais râpés
Salade de lardons, pommes et Comté
Sardines au citron
Riz au thon



Rémoulade de céleri au cumin
Champignons à la bulgare
Tarte fine aux oignons
Salade de pâtes



Salade aux raisins secs et croûtons
Betteraves à l'orange
Pommes de terre, saucisse de Strasbourg & oignons
Chou rouge et oignons frits



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Merlu pané au citron
Emincé de dinde aux champignons
Légumes basquaise / Pommes de terre au four

Porc au caramel
Omelette aux fines herbes
Tortis / Haricots verts à l'ail



Boulettes de soja, tomates et basilic
Sauté d'agneau aux légumes
Poêlée du chef / Riz



Poisson du jour sauce à l'aneth
Jambon grillé
Blé cuisiné / Embeurrée de chou

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais
Crème dessert
Flan nappé au caramel
Moelleux aux amandes



Tarte au citron
Banane au chocolat
Crème créole
Fruit frais



Fromage blanc aux Spéculoos
Chou à la chantilly
Smoothie de pomme & orange
Fruit frais



Mousse au caramel
Fruit frais
Entremets à la vanille et copeaux de chocolat
Poire Belle-Hélène



Salade de poulet au maïs
Merlu pané au citron
Légumes basquaise / Pommes de terre au four
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Carottes et panais râpés
Porc au caramel
Tortis / Haricots verts à l'ail
Fromage ou Laitage
Tarte au citron

Rémoulade de céleri au cumin
Boulettes de soja, tomates et basilic
Poêlée du chef / Riz
Fromage ou Laitage
Fromage blanc aux Spéculoos

Salade aux raisins secs et croûtons
Poisson du jour sauce à l'aneth
Blé cuisiné / Embeurrée de chou
Fromage ou Laitage
Mousse au caramel



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits locaux

- * Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
- * Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC