

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pentecôte

Râpé de radis roses



Blé au chorizo

Salade et amandes



Concombre et fromage de brebis



Pastèque



Tomates à l'huile d'olive



Salade verte



Salade de riz aux crevettes

Terrine de poisson

Salade et noix



Piémontaise

Carottes râpées au citron



**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Emincé de volaille Tandoori

Filet de poisson Meunière

Petits pois / Riz

Tajine de pois chiches aux fruits secs



Merguez

Légumes du couscous / Semoule

Carbonara

Poisson du jour

Pâtes / Brcolis

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais



Semoule au lait

Crème dessert au chocolat

Laitage

Rose des sables

Pêche au miel

Fruit frais



Laitage

Fruit frais



Moelleux aux framboises

Compote de pommes et fraises

Laitage

Pentecôte

Râpé de radis roses

Emincé de volaille Tandoori

Petits pois / Riz

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Pastèque

Tajine de pois chiches aux fruits secs

Légumes du couscous / Semoule

Fromage ou Laitage

Rose des sables

Terrine de poisson

Carbonara

Pâtes / Brcolis

Fromage ou Laitage

Fruit frais



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits locaux

* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac

* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées à l'orange 
Taboulé
Melon 
Salade verte et dés de fromage 

Rillettes de poisson
Salade verte 
Tomates et maïs 
Salade de riz aux poivrons

Tzatziki de concombre
Pennes au thon et à l'origan
Salade, croûtons et ciboulette 
Courgettes râpées à la menthe 

Pastèque 
Betteraves à la vinaigrette
Salade verte 
Radis 

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Viennoise de dinde
Côte de porc sauce moutarde
Haricots verts au beurre / Riz

Pâtes à la bolognaise
Lieu rôti aux herbes
Fenouil confit

Omelette à l'estragon 
Fondant de porc à la sauge
Carottes à la coriandre / Semoule

Brandade de poisson
Saucisse grillée
Ratatouille
Salade verte 

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Liégeois au chocolat
Fruit frais 
Carpaccio d'ananas

Fruit frais 
Crème dessert à la vanille
Gâteau bulgare

Tartelette au citron et basilic
Fruit frais 
Œufs au lait au thym et au citron

Compote de fruits
Rocher à la noix de coco
Fruit frais 



La proposition de menu équilibré !

Carottes râpées à l'orange
Viennoise de dinde
Haricots verts au beurre / Riz
Fromage ou Laitage
Liégeois au chocolat

Rillettes de poisson
Pâtes à la bolognaise
Fenouil confit
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Tzatziki de concombre
Omelette à l'estragon
Carottes à la coriandre / Semoule
Fromage ou Laitage
Tartelette au citron et basilic

Pastèque
Brandade de poisson
Ratatouille
Fromage ou Laitage
Compote de fruits

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits locaux

- * Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
- * Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC