

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette  
Emincé de champignons à la ciboulette  
Salade verte   
Piémontaise

Sardines au citron  
Salade de croûtons et noix   
Chou rouge aux pommes   
Pâtes aux légumes croquants

Potage Provençal  
Céleri rémoulade   
Salade verte   
Taboulé à la menthe

Radis noir au vinaigre de riz et sésame   
Rillettes de maquereau  
Salade au bleu   
Cervelas vinaigrette

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Boulettes de bœuf sauce tomate  
Quiche Lorraine  
Tortis  
Brocolis au beurre

Lieu aux petits légumes  
Curry de volaille  
Ratatouille  
Semoule

Nuggets de blé et ketchup   
Mijoté de veau aux carottes  
Purée  
Poêlée forestière (champignons)

Jambon braisé  
Poisson du jour  
Haricots verts à l'ail  
Riz

FRUITS

Fruit frais 

Fruit frais 

Fruit frais 

Fruit frais 

DESSERTS ET PRODUITS LAITIERS

Chocolat liégeois  
Far breton  
Fromage ou laitage

Fromage ou laitage  
Moelleux aux noisettes et amandes  
Entremets au praliné et Spéculoos

Milk shake à la banane  
Crêpe au sucre  
Fromage ou Laitage

Roulé à la confiture  
Compote de pommes  
Fromage ou Laitage



La proposition de menu équilibré !

Betteraves vinaigrette  
Boulettes de bœuf sauce tomate  
Tortis  
Fruit frais  
Chocolat liégeois

Sardines au citron  
Lieu aux petits légumes  
Ratatouille  
Fruit frais  
Fromage ou laitage

Potage Provençal  
Nuggets de blé et ketchup  
Purée  
Fruit frais  
Milk shake à la banane

Radis noir au vinaigre de riz et sésame  
Jambon braisé  
Haricots verts à l'ail  
Fruit frais  
Roulé à la confiture

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits locaux

- \* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
- \* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LDT500XC

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Taboulé de la mer  
Cake au chorizo  
Salade verte   
Emincé bicolore 

Chou chinois râpé et jambon   
Pamplemousse  
Salade et maïs   
Endives aux pommes 

Potage de légumes  
Betteraves vinaigrette  
Salade de pommes de terre et fromage  
Salade verte 

Riz au surimi  
Macédoine de légumes  
Chou blanc au fromage   
Salade et œufs 

**PLATS CHAUDS ET GARNITURES**

Cuisse de poulet aux épices barbecue  
Andouillette & sa crème de moutarde  
Julienne de légumes  
Blé cuisiné

Bœuf au paprika  
Pané de poisson au citron  
Pommes de terre vapeur  
Fenouil braisé

Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine   
Omelette au fromage   
Riz  
Gratin de chou-fleur

Paupiette de veau  
Poisson du jour  
Pâtes  
Salsifis persillés

**FRUITS**

Fruit frais 

Fruit frais 

Fruit frais 

Fruit frais 

**DESSERTS ET PRODUITS LAITIERS**

Fromage ou Laitage  
Crème dessert au chocolat  
Pommes au four, miel et noix

Gâteau bulgare  
Panna cotta et coulis exotique  
Fromage ou Laitage

Poire au caramel  
Tarte au chocolat  
Fromage ou Laitage

Cocktail de fruits  
Fromage ou Laitage  
Brownies

Taboulé de la mer  
Cuisse de poulet aux épices barbecue  
Julienne de légumes  
Fruit frais  
Fromage ou Laitage

Chou chinois râpé et jambon  
Bœuf au paprika  
Pommes de terre vapeur  
Fruit frais  
Gâteau bulgare

Potage de légumes  
Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine  
Riz  
Fruit frais  
Poire au caramel

Riz au surimi  
Paupiette de veau  
Pâtes  
Fruit frais  
Cocktail de fruits



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produits locaux**  
\* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac  
\* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LDT500XC

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron   
Poireaux vinaigrette  
Salade verte   
Salade de quinoa

Tarte au fromage de chèvre et chorizo  
Salade et croûtons   
Chou fleur sauce cocktail  
Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne 

Riz au thon  
Chou blanc à la japonnaise   
Salade verte   
Endives aux noix & fromage 

Crème de potiron  
Terrine de campagne au poivre vert  
Pommes de terre, vinaigrette au cerfeuil  
Salade et pamplemousse 

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Chipolata  
Blanquette  
Semoule  
Haricots beurre

Sauté de volaille thaï  
Calamars à la Romaine  
Carottes  
Trio de céréales

Reblochonade   
Boudin noir aux pommes  
Salade verte   
Pommes de terre

Lieu sauce aux crustacés  
Poulet rôti  
Boulgour aux petits légumes  
Mélange campagnard

FRUITS

Fruit frais 

Fruit frais 

Fruit frais 

Fruit frais 

DESSERTS ET PRODUITS LAITIERS

Compote  
Flan nappé au caramel  
Fromage ou Laitage

Entremets au chocolat  
Feuilleté à l'ananas & cannelle  
Fromage ou Laitage

Abricots melba  
Fromage ou Laitage  
Brioche au chocolat

Fromage ou Laitage  
Gâteau aux pommes  
Salade de fruits

Carottes râpées au citron  
Chipolata  
Semoule  
Fruit frais  
Compote

Tarte au fromage de chèvre et chorizo  
Sauté de volaille thaï  
Carottes  
Fruit frais  
Entremets au chocolat

Riz au thon  
Reblochonade  
Salade verte  
Fruit frais  
Abricots melba

Crème de potiron  
Lieu sauce aux crustacés  
Boulgour aux petits légumes  
Fruit frais  
Fromage ou Laitage



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**  
\* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac  
\* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LDT500XC

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Taboulé libanais  
Salade verte   
Radis noir, pomme Granny & vinaigrette sauce soja   
La Coleslaw 

Betteraves à la vinaigrette  
Salade de lardons et pommes   
Tarte aux oignons  
Potage de légumes

La Coleslaw   
Champignons à la bulgare  
Pommes de terre, saucisse de Strasbourg & oignons  
Salade verte 

Rémoulade de céleri au cumin   
Pâtes aux légumes  
Pamplemousse  
Salade et amandes effilées 

**PLATS CHAUDS ET GARNITURES**

Paupiette de veau sauce moutarde  
Cuisse de cannette  
Poêlée du chef  
Lentilles cuisinées

Jambon grillé  
Dos de lieu rôti  
Blé aux petits légumes  
Légumes sauce basquaise

Boulettes de soja, tomates et basilic   
Sauté de porc aux abricots  
Petits pois  
Tortis

Merlu pané au citron  
Osso bucco de dinde  
Riz  
Embeurrée de chou

**FRUITS**

Fruit frais 

Fruit frais 

Fruit frais 

Fruit frais 

**DESSERTS ET PRODUITS LAITIERS**

Fromage ou Laitage  
Liégeois  
Mousse au caramel

Banane au chocolat  
Gâteau aux pépites  
Fromage ou Laitage

Compote de pommes et Spéculoos  
Tarte au citron  
Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage  
Entremets à la vanille et billes au chocolat  
Poire Belle-hélène



Taboulé libanais  
Paupiette de veau sauce moutarde  
Poêlée du chef  
Fruit frais  
Fromage ou Laitage

Betteraves à la vinaigrette  
Jambon grillé  
Blé aux petits légumes  
Fruit frais  
Banane au chocolat

La Coleslaw  
Boulettes de soja, tomates et basilic  
Petits pois  
Fruit frais  
Compote de pommes et Spéculoos

Rémoulade de céleri au cumin  
Merlu pané au citron  
Riz  
Fruit frais  
Fromage ou Laitage

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**  
\* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac  
\* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LDT500XC