


LUNDI



MARDI



JEUDI



VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette
Emincé de champignons à la ciboulette
Salade verte 
Piémontaise

Sardines au citron
Salade de croûtons et noix 
Chou rouge aux pommes 
Pâtes aux légumes croquants


Potage Provençal
Céleri rémoulade 
Salade verte 
Taboulé à la menthe

Radis noir au vinaigre de riz et sésame 
Rillettes de maquereau
Salade au bleu 
Cervelas vinaigrette

PLATS CHAUDS ET GARNITURES


Boulettes de bœuf sauce tomate
Quiche Lorraine
Tortis
Brocolis au beurre

Lieu aux petits légumes
Curry de volaille
Ratatouille
Semoule

Nuggets de blé et ketchup 
Mijoté de veau aux carottes
Purée
Poêlée forestière (champignons)

Jambon braisé
Poisson du jour
Haricots verts à l'ail
Riz

FRUITS

Fruit frais 

Fruit frais 

Fruit frais 

Fruit frais 

DESSERTS ET PRODUITS LAITIERS

Chocolat liégeois
Far breton
Fromage ou laitage

Fromage ou laitage
Moelleux aux noisettes et amandes
Entremets au praliné et Spéculoos

Milk shake à la banane
Crêpe au sucre
Fromage ou Laitage

Roulé à la confiture
Compote de pommes
Fromage ou Laitage



La proposition de menu équilibré !

Betteraves vinaigrette
Boulettes de bœuf sauce tomate
Tortis
Fruit frais
Chocolat liégeois

Sardines au citron
Lieu aux petits légumes
Ratatouille
Fruit frais
Fromage ou laitage

Potage Provençal
Nuggets de blé et ketchup
Purée
Fruit frais
Milk shake à la banane

Radis noir au vinaigre de riz et sésame
Jambon braisé
Haricots verts à l'ail
Fruit frais
Roulé à la confiture

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits locaux

- * Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
- * Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé de la mer
Cake au chorizo
Salade verte
Emincé bicolore



Chou chinois râpé et jambon
Pamplemousse
Salade et maïs
Endives aux pommes



Potage de légumes
Betteraves vinaigrette
Salade de pommes de terre et fromage
Salade verte



Riz au surimi
Macédoine de légumes
Chou blanc au fromage
Salade et œufs



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Cuisse de poulet aux épices barbecue
Andouillette & sa crème de moutarde
Julienne de légumes
Blé cuisiné

Bœuf au paprika
Pané de poisson au citron
Pommes de terre vapeur
Fenouil braisé

Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine
Omelette au fromage
Riz
Gratin de chou-fleur



Paupiette de veau
Poisson du jour
Pâtes
Salsifis persillés

FRUITS

Fruit frais



Fruit frais



Fruit frais



Fruit frais



DESSERTS ET PRODUITS LAITIERS

Fromage ou Laitage
Crème dessert au chocolat
Pommes au four, miel et noix

Gâteau bulgare
Panna cotta et coulis exotique
Fromage ou Laitage

Poire au caramel
Tarte au chocolat
Fromage ou Laitage

Cocktail de fruits
Fromage ou Laitage
Brownies



La proposition de menu équilibré !

Taboulé de la mer
Cuisse de poulet aux épices barbecue
Julienne de légumes
Fruit frais
Fromage ou Laitage

Chou chinois râpé et jambon
Bœuf au paprika
Pommes de terre vapeur
Fruit frais
Gâteau bulgare

Potage de légumes
Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine
Riz
Fruit frais
Poire au caramel

Riz au surimi
Paupiette de veau
Pâtes
Fruit frais
Cocktail de fruits

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux
* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC



LUNDI



MARDI




JEUDI


VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron 
Poireaux vinaigrette
Salade verte 
Salade de quinoa

Tarte au fromage de chèvre et chorizo
Salade et croûtons 
Chou fleur sauce cocktail
Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne 



Riz au thon
Chou blanc à la japonnaise 
Salade verte 
Endives aux noix & fromage 

Crème de potiron
Terrine de campagne au poivre vert
Pommes de terre, vinaigrette au cerfeuil
Salade et pamplemousse 

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Chipolata
Blanquette
Semoule
Haricots beurre

Sauté de volaille thaï
Calamars à la Romaine
Carottes
Trio de céréales

Reblochonnade 
Boudin noir aux pommes
Salade verte 
Pommes de terre

Lieu sauce aux crustacés
Poulet rôti
Boulgour aux petits légumes
Mélange campagnard

FRUITS

Fruit frais 

Fruit frais 

Fruit frais 

Fruit frais 

DESSERTS ET PRODUITS LAITIERS

Compote
Flan nappé au caramel
Fromage ou Laitage

Entremets au chocolat
Feuilleté à l'ananas & cannelle
Fromage ou Laitage

Abricots melba
Fromage ou Laitage
Brioche au chocolat

Fromage ou Laitage
Gâteau aux pommes
Salade de fruits

Carottes râpées au citron
Chipolata
Semoule
Fruit frais
Compote

Tarte au fromage de chèvre et chorizo
Sauté de volaille thaï
Carottes
Fruit frais
Entremets au chocolat

Riz au thon
Reblochonnade
Salade verte
Fruit frais
Abricots melba

Crème de potiron
Lieu sauce aux crustacés
Boulgour aux petits légumes
Fruit frais
Fromage ou Laitage



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits locaux

- * Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
- * Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC




LUNDI


MARDI



JEUDI



VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé libanais
Salade verte 
Radis noir, pomme Granny & vinaigrette sauce soja 
La Coleslaw 

Betteraves à la vinaigrette
Salade de lardons et pommes 
Tarte aux oignons
Potage de légumes


La Coleslaw 
Champignons à la bulgare
Pommes de terre, saucisse de Strasbourg & oignons
Salade verte 

Rémoulade de céleri au cumin 
Pâtes aux légumes
Pamplemousse
Salade et amandes effilées 

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Paupiette de veau sauce moutarde
Cuisse de cannette
Poêlée du chef
Lentilles cuisinées

Jambon grillé
Dos de lieu rôti
Blé aux petits légumes
Légumes sauce basquaise

Boulettes de soja, tomates et basilic 
Sauté de porc aux abricots
Petits pois
Tortis

Merlu pané au citron
Osso bucco de dinde
Riz
Embeurrée de chou

FRUITS

Fruit frais 

Fruit frais 

Fruit frais 

Fruit frais 

DESSERTS ET PRODUITS LAITIERS

Fromage ou Laitage
Liégeois
Mousse au caramel

Banane au chocolat
Gâteau aux pépites
Fromage ou Laitage

Compote de pommes et Spéculoos
Tarte au citron
Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage
Entremets à la vanille et billes au chocolat
Poire Belle-hélène



Taboulé libanais
Paupiette de veau sauce moutarde
Poêlée du chef
Fruit frais
Fromage ou Laitage

Betteraves à la vinaigrette
Jambon grillé
Blé aux petits légumes
Fruit frais
Banane au chocolat

La Coleslaw
Boulettes de soja, tomates et basilic
Petits pois
Fruit frais
Compote de pommes et Spéculoos

Rémoulade de céleri au cumin
Merlu pané au citron
Riz
Fruit frais
Fromage ou Laitage

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**
* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC