

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Lundi de Pâques	Emincé bicolore Cake aux fromage de chèvre et chorizo Salade verte Salade de tortis au surimi	Potage aux poireaux et pommes de terre Emincé de champignons à la crème Rillettes de thon Salade de cervelas	Chou chinois et sésame Salade verte Taboulé à la coriandre Œuf mayonnaise
PLATS CHAUDS ET GARNITURES		Cordon bleu Quiche Lorraine Haricots panachés Blé cuisiné	Tajine de pois chiches aux fruits secs Merguez Semoule Légumes du tajine	Sauté de volaille au lait de coco Poisson du jour Epinards Riz
FRUITS		Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
DESSERTS ET PRODUITS LAITIERS		Crème au chocolat Fromage ou laitage Pommes au four à la cannelle	Mousse à la fraise Fromage ou laitage Crème au caramel	Fromage ou laitage Smoothie Marbré
	Lundi de Pâques	Emincé bicolore Cordon bleu Haricots panachés Fruit frais Crème au chocolat	Potage aux poireaux et pommes de terre Tajine de pois chiches aux fruits secs Semoule Fruit frais Mousse à la fraise	Chou chinois et sésame Sauté de volaille au lait de coco Epinards Fruit frais Fromage ou laitage



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux
* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz

Plat végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de riz au thon

Salade verte

Pamplemousse

Toast au fromage de chèvre



Chou blanc au jambon et fromage

Carottes râpées

Potage

Salade et maïs



Salade de pâtes

Salade verte

Andouille

Betteraves à la vinaigrette



Salade aux lardons, Gouda et croûtons

Salade et noix

Rillettes de poisson Thaï

Pommes de terre et vinaigrette à l'échalote



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Jambon grillé

Cuisse de pintade au thym

Carottes à la vapeur

Boullgour aux petits légumes

Pennès à la bolognaise

Filet de julienne au citron

Pâtes

Endives braisées

Nuggets de blé sauce tomate

Omelette au fromage

Chou-fleur

Lentilles



Filet de poisson au beurre blanc

Filet de poulet sauce aux champignons

Semoule

Fondue de poireaux

FRUITS

Fruit frais



Fruit frais



Fruit frais



Fruit frais



DESSERTS ET PRODUITS LAITIERS

Crème dessert au caramel

Salade de fruits

Froamge ou laitage

Froamge ou laitage

Gaufre au sucre

Cocktail de fruits exotiques

Barre Bretonne

Fromage ou laitage

Entremets au praliné et Spéculoos

Fromage ou laitage

Brioche au chocolat

Compote de fruits



La proposition de menu équilibré !

Salade de riz au thon

Jambon grillé

Carottes à la vapeur

Fruit frais

Crème dessert au caramel

Chou blanc au jambon et fromage

Pennès à la bolognaise

Pâtes

Fruit frais

Froamge ou laitage

Salade de pâtes

Nuggets de blé sauce tomate

Chou-fleur

Fruit frais

Barre Bretonne

Salade aux lardons, Gouda et croûtons

Filet de poisson au beurre blanc

Semoule

Fruit frais

Fromage ou laitage

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits locaux

* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac

* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées à l'orange 
Salade aux raisins 
Salade de riz au chorizo
Cake aux olives

Betteraves à la ciboulette
Pamplemousse
Salade verte 
Chou chinois et jambon 

Potage de légumes
Endives aux pommes 
Salade et croûtons 
Salade de pommes de terre et fromage

Riz au surimi
Macédoine de légumes
Salade et oeuf 
Chou blanc au fromage 

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Poulet aux épices sauce Tandoori
Andouillette sauce moutarde
Blé cuisiné
Julienne de légumes

Sauté de bœuf méditerranéen
Poisson meunière
Pommes de terre vapeur
Haricots beurre

Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine 
Rôti de porc à l'estragon
Salsifis persillés
Riz

Paupiette de veau
Poisson du jour
Pâtes
Petits pois

FRUITS

Fruit frais 

Fruit frais 

Fruit frais 

Fruit frais 

DESSERTS ET PRODUITS LAITIERS

Liégeois
Fromage ou laitage
Pommes au four, miel et noix

Panna cotta et coulis exotique
Gâteau Bulgare
Fromage ou laitage

Fromage ou laitage
Tarte au chocolat
Poire au caramel

Cocktail de fruits
Brownie
Fromage ou laitage

Carottes râpées à l'orange
Poulet aux épices sauce Tandoori
Blé cuisiné
Fruit frais
Liégeois

Betteraves à la ciboulette
Sauté de bœuf méditerranéen
Pommes de terre vapeur
Fruit frais
Panna cotta et coulis exotique

Potage de légumes
Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine
Salsifis persillés
Fruit frais
Fromage ou laitage

Riz au surimi
Paupiette de veau
Pâtes
Fruit frais
Cocktail de fruits



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produits locaux

- * Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
- * Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
FRUITS				
DESSERTS ET PRODUITS LAITIERS				
MOVE pour plate La proposition de menu équilibré !				

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux
* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

FRUITS

DESSERTS ET
PRODUITS LAITIERS

MOVE
pour
plate

La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux
* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC