

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées  Betteraves à la vinaigrette Rillettes au saumon Salade verte 	Salade de pâtes Concombre au basilic  Salade et dés de fromage  Courgettes râpées aux épices 	Ascension	
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cordon bleu Omelette  Pâtes Ratatouille	Haut de cuisse de poulet Lieu rôti aux herbes Haricots verts au beurre Riz		
FRUITS	Fruit frais 	Fruit frais 		
DESSERTS ET PRODUITS LAITIERS	Laitage ou fromage Carpaccio d'ananas Liégeois au chocolat	Laitage au fromage Crème dessert Gâteau bulgare		
	Carottes râpées Cordon bleu Pâtes Fruit frais Laitage ou fromage	Salade de pâtes Haut de cuisse de poulet Haricots verts au beurre Fruit frais Laitage au fromage	Ascension	



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits locaux

* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac

* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC



LUNDI



MARDI



JEUDI



VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Céleri rémoulade 
Salade verte 
Salade de pommes de terre
Museau vinaigrette

La Niçoise
Maquereau à la moutarde
Salade et noix 
Légumes râpés vinaigrette 


Taboulé
Salade verte 
Toast au fromage de chèvre et miel
Carottes râpées vinaigrette 

Salade de pâtes
Cake aux légumes
Concombre à la crème 
Salade et lardons 

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Poisson pané
Sauté de veau à la Bohémienne
Riz
Piperade

Merguez grillées
Quiche Lorraine
Semoule
Légumes du couscous

Rôti de porc au miel et à la moutarde
Boulettes de soja sauce au curry 
Gratin de brocolis et mozzarella
Tortis

Dinde Provençale
Lieu à l'aneth
Poêlée du chef
Blé

FRUITS

Fruit frais

Fruit frais 

Fruit frais 

Fruit frais 

DESSERTS ET PRODUITS LAITIERS

Fromage ou laitage
Mousse au caramel
Feuilleté à l'ananas

Fromage ou laitage
Tarte au chocolat
Compote

Fromage ou laitage
Barre Bretonne
Abricots au sirop

Fromage ou laitage
Riz au lait
Gâteau au chocolat



Céleri rémoulade
Poisson pané
Riz
Fruit frais
Fromage ou laitage

La Niçoise
Merguez grillées
Semoule
Fruit frais
Fromage ou laitage

Taboulé
Rôti de porc au miel et à la moutarde
Gratin de brocolis et mozzarella
Fruit frais
Fromage ou laitage

Salade de pâtes
Dinde Provençale
Poêlée du chef
Fruit frais
Fromage ou laitage

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits locaux

- * Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
- * Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pentecôte

Concombre sauce Bulgare 

Gaspacho de tomates 

Sardines au citron

Salade verte 

Salade verte et tomates 

Macédoine de légumes

Salade de riz au surimi

Pamplemousse

Œuf à la mayonnaise

Salade de pommes de terre

Salade verte 

Betteraves vinaigrette

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Rougail de saucisses

Colin au citron

Petits pois cuisinés

Riz

Sauté de volaille à la crème

Pané au fromage 

Pommes de terre vapeur

Salsifis persillés

Poisson du jour

Jambon grillé

Epinards à la béchamel

Pâtes

FRUITS

Fruit frais 

Fruit frais 

Fruit frais 

DESSERTS ET
PRODUITS LAITIERS

Fromage ou laitage

Moelleux aux amandes

Entremets au chocolat

Fromage ou laitage

Panna cotta aux framboises

Tarte aux fruits frais

Fromage ou laitage

Gaufre

Salade de fruits

Pentecôte

Concombre sauce Bulgare

Rougail de saucisses

Petits pois cuisinés

Fruit frais

Fromage ou laitage

Salade verte et tomates

Sauté de volaille à la crème

Pommes de terre vapeur

Fruit frais

Fromage ou laitage

Œuf à la mayonnaise

Poisson du jour

Epinards à la béchamel

Fruit frais

Fromage ou laitage



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits locaux

* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac

* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves à la vinaigrette
Céleri rémoulade
Salade de pâtes
Salade verte

Emincé bicolore
Cervelas
Concombre à la menthe
Salade verte et asperges

Pâté de campagne
Carottes et maïs
Salade verte
Taboulé

Tomates vinaigrette
Salade aux lardons
Cake salé
Salade de riz

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Paupiette de veau Forestière
Andouillette sauce moutarde
Lentilles
Mélange sauce Basquaise

Bœuf au paprika
Torsades à la carbonara
Panaché de haricots
Torsades

Porc au thym
Riz sauté aux légumes, sauce soja et oignons frits
Riz
Courgettes sautées

Poisson du jour sauce au beurre blanc
Poulet rôti
Carottes à la crème
Blé

FRUITS

Fruit frais

Fruit frais

Fruit frais

Fruit frais

DESSERTS ET PRODUITS LAITIERS

Fromage ou laitge
Pêches au sirop
Chocolat liégeois

Fromage ou laitage
Gâteau bulgare
Riz au lait

Fromage ou laitage
Compote
ile flottante

Fromage ou laitage
Crumble aux fruits rouges
Muffin aux pépites

Betteraves à la vinaigrette
Paupiette de veau Forestière
Lentilles
Fruit frais
Fromage ou laitge

Emincé bicolore
Bœuf au paprika
Panaché de haricots
Fruit frais
Fromage ou laitage

Pâté de campagne
Porc au thym
Riz
Fruit frais
Fromage ou laitage

Tomates vinaigrette
Poisson du jour sauce au beurre blanc
Carottes à la crème
Fruit frais
Fromage ou laitage



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produits locaux

- * Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
- * Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC