

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron  Salade et dés de fromage  Salade de pommes de terre et fromage Céleri à la moutarde à l'ancienne 	Salade verte  Toast au fromage de chèvre Poireaux vinaigrette Céréales et surimi	Crème de potiron Chou blanc à la japonaise  Salade de riz au thon Endives aux noix & fromage 	Pamplemousse Œuf mayonnaise Terrine de campagne au poivre vert Salade verte 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Haut de cuisse sauce crème et champignons Boudin noir aux pommes Boulgour / Poêlée de légumes	Lieu aux petits légumes Blanquette de veau Haricots beurre / Riz	Reblochonade  Pané au fromage  Salade verte 	Pâtes à la bolognaise Pintade au thym Salsifis en persillade / Pâtes
FRUITS	Fruit frais 	Fruit frais 	Fruit frais 	Fruit frais 
DESSERTS ET PRODUITS LAITIERS	Fromage ou laitage Gâteau aux pommes Riz au lait	Entremets au chocolat Fromage ou laitage Feuilleté à l'ananas & à la cannelle	Fromage ou laitage Pain perdu au caramel Semoule au lait	Beignet au chocolat Fromage ou laitage Pêches au sirop
	Carottes râpées au citron Haut de cuisse sauce crème et champignons Boulgour / Poêlée de légumes Fruit frais Fromage ou laitage	Salade verte Lieu aux petits légumes Haricots beurre / Riz Fruit frais Entremets au chocolat	Crème de potiron Reblochonade Salade verte Fruit frais Fromage ou laitage	Pamplemousse Pâtes à la bolognaise Salsifis en persillade / Pâtes Fruit frais Beignet au chocolat



 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers sont 100 % Français

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits locaux
Poisson frais : Vivalya Marée (44)
 Pain : Boulangerie "Le temps du pain" Saint Père en Retz
 Porc : Bernard Jean Floch (56)
 Fruits et légumes : FL 44 (44)
 Crème dessert : Laiterie St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves Cake au fromage de chèvre Carottes râpées Verrine de betteraves & crème fouettée	Chicken salad' Salade de riz Emincé de champignons à la crème Toast au thon	Chou chinois au fromage Sardines et citron Salade verte Pommes de terre et cervelas	Potage Salade et dés de jambon Taboulé Œuf mayonnaise
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de volaille Aile de raie aux câpres Blettes sautées à l'ail/riz	Jambon grillé Cuisse de pintade au thym Purée/épinards à la crème	Tajine de pois chiches aux fruits secs Couscous Semoule/légumes du couscous	Paupiette de veau à la Normande Marée du jour Haricots panachés/lentilles
FRUITS	Fruit frais		Fruit frais	
DESSERTS ET PRODUITS LAITIERS	Fromage ou Laitage Cocktail de fruits Cake aux pépites de chocolat	Flan nappé au caramel Blanc-manger et son coulis Fromage ou Laitage Fruit frais	Fromage ou Laitage Far breton Crème dessert à la vanille	Tarte au citron Fromage ou Laitage Smoothie Fruit frais
Équilibre TON menu	Betteraves Nuggets de volaille Blettes sautées à l'ail/riz Fruit frais Fromage ou Laitage	Chicken salad' Jambon grillé Purée/épinards à la crème Flan nappé au caramel	Chou chinois au fromage Tajine de pois chiches aux fruits secs Semoule/légumes du couscous Fruit frais Fromage ou Laitage	Potage Paupiette de veau à la Normande Haricots panachés/lentilles Tarte au citron



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers sont 100 % Français

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits locaux

Poisson frais : Vivalya Marée (44)

Pain : Boulangerie "Le temps du pain" Saint Père en Retz

Porc : Bernard Jean Floc'h (56)

Fruits et légumes : FL 44 (44)

Crème dessert : Laiterie St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC