

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées et maïs 
Champignons, crème de citron
Salade verte 
Salade de pâtes

Tzaziki
Gaspacho de tomates 
Salade et amandes effilées 
Taboulé libanais

Ascension

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Chipolatas
Omelette au fromage 
Boulgour / Poêlée de légumes

Sauce napolitaine 
Aile de raie aux câpres
Blettes à l'ail / Pâtes

FRUITS

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

**DESSERTS ET
PRODUITS LAITIERS**

Mousse au chocolat
Fromage ou laitage
Crème dessert à la vanille

Donut
Fromage ou laitage
Pomme cuite



Carottes râpées et maïs
Chipolatas
Boulgour / Poêlée de légumes
Fromage ou Laitage
Mousse au chocolat

Tzaziki
Sauce napolitaine
Blettes à l'ail / Pâtes
Fromage ou Laitage
Donut

Ascension

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers sont 100 % Français**

**Les plats proposés sont majoritairement préparés
dans notre cuisine.**



Produits locaux

Poisson frais : Vivalya Marée (44)

Pain : Boulangerie "Le temps du pain" Saint Père en Retz

Porc : Bernard Jean Floc'h (56)

Fruits et légumes : FL 44 (44)

Crème dessert : Laiterie St Père en Retz

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves à la vinaigrette

Macédoine de légumes

Salade verte

Taboulé au surimi



Salade et noix



Bruschetta

Concombre à la menthe



Salade et asperges



Animation -
Street Food - ASIE

Tomates vinaigrette



Salade aux lardons



Cake au fromage

Salade verte



**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Emincé de dinde à la normande

Paupiette de veau

Mélange basquais

Pommes de terre

Omelette



Pâtes à la carbonara

Panaché de haricots

Pâtes

Poisson du jour

Poulet rôti

Carottes à la crème

Blé cuisiné

FRUITS

Fruit frais



Fruit frais



Fruit frais



**DESSERTS ET
PRODUITS LAITIERS**

Fromage ou laitage

Flan nappé

Financier

Fromage ou laitage

Poire au sirop

Semoule au lait

Muffin aux pépites

Fromage ou laitage

Mousse au miel et au nougat



Betteraves à la vinaigrette

Emincé de dinde à la normande

Mélange basquais

Fruit frais

Fromage ou laitage

Salade et noix

Omelette

Panaché de haricots

Fruit frais

Fromage ou laitage

Animation -
Street Food - ASIE

Tomates vinaigrette

Poisson du jour

Carottes à la crème

Fruit frais

Muffin aux pépites

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers sont 100 % Français

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

**Les plats proposés sont majoritairement préparés
dans notre cuisine.**



Produits locaux

Poisson frais : Vivalya Marée (44)

Pain : Boulangerie "Le temps du pain" Saint Père en Retz

Porc : Bernard Jean Floc'h (56)

Fruits et légumes : FL 44 (44)

Crème dessert : Laiterie St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Lundi 9 juin - Pentecôte

Salade de pommes de terre et
oignons rouges

Salade verte

Radis

Tomates et ciboulettes



Concombre

Salade, croûtons & fromage

Rillettes

Salade de riz au thon



Salade verte

Betteraves à la vinaigrette

Champignons à la crème

Sardines au citron



**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Poisson pané

Poulet au lait de coco

Epinards à la crème

Riz

Sauce napolitaine et fromage



Rôti de porc au jus

Tortis

Petits pois

Poulet à la Marocaine
(Ail, coriandre, cumin, safran,
oignons, poivrons)

Poisson du jour

Ratatouille

Semoule aux épices

FRUITS

Fruit frais



Fruit frais



Fruit frais



**DESSERTS ET
PRODUITS LAITIERS**

Fromage ou laitage

Quatre-quarts

Mousse au chocolat

Crêpe

Fromage ou laitage

Liégeois

Gâteau au chocolat

Smoothie aux fruits rouges

Fromage ou laitage



Lundi 9 juin - Pentecôte

Salade de pommes de terre et oignons
rouges

Poisson pané

Epinards à la crème

Fruit frais

Fromage ou laitage

Concombre

Sauce napolitaine et fromage

Tortis

Fruit frais

Crêpe

Salade verte

Poulet à la Marocaine
(Ail, coriandre, cumin, safran, oignons,
poivrons)

Ratatouille

Fruit frais

Gâteau au chocolat

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers sont 100 % Français

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

**Les plats proposés sont majoritairement préparés
dans notre cuisine.**



Produits locaux

Poisson frais : Vivalya Marée (44)

Pain : Boulangerie "Le temps du pain" Saint Père en
Retz

Porc : Bernard Jean Floc'h (56)

Fruits et légumes : FL 44 (44)

Crème dessert : Laiterie St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade verte
Taboulé à la menthe
Pâté de campagne
Pastèque

Duo de râpés au curry
Concombres
Salade et croûtons
Œuf mayonnaise

Tomates à la mozzarella
Macédoine de légumes
Salade verte
Saucisson à l'ail

Cake au fromage
Carottes râpées
Pamplemousse
Salade et dés de poulet

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Paupiette de dinde sauce
barbecue
Quiche lorraine
Carottes au cumin
Riz

Calamars à la Romaine
Canette braisée au miel
Blé aux petits légumes
Bâtonnière de légumes

Boulettes de soja, tomates et
basilic
Bœuf à la méditerranéenne
Pommes de terre
Crumble de légumes

Filet de poisson à l'aneth
Chipolatas
Chou-fleur gratiné à la
béchamel
Tortis

FRUITS

Fruit frais

Fruit frais

Fruit frais

Fruit frais

**DESSERTS ET
PRODUITS LAITIERS**

Fromage ou laitage
Rocher à la noix de coco
Crème à la vanille

Cocktail de fruits
Fromage ou laitage
Chou à la chantilly

Far
Entremets au chocolat et billes
croc'
Fromage ou laitage

Fromage ou laitage
Mousse au citron
Pain perdu et caramel



Salade verte
Paupiette de dinde sauce barbecue
Carottes au cumin
Fruit frais
Fromage ou laitage

Duo de râpés au curry
Calamars à la Romaine
Blé aux petits légumes
Fruit frais
Cocktail de fruits

Tomates à la mozzarella
Boulettes de soja, tomates et basilic
Pommes de terre
Fruit frais
Far

Cake au fromage
Filet de poisson à l'aneth
Chou-fleur gratiné à la béchamel
Fruit frais
Fromage ou laitage

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers sont 100 % Français

**Les plats proposés sont majoritairement préparés
dans notre cuisine.**



Produits locaux
Poisson frais : Vivalya Marée (44)
Pain : Boulangerie "Le temps du pain" Saint Père en Retz
Porc : Bernard Jean Floc'h (56)
Fruits et légumes : FL 44 (44)
Crème dessert : Laiterie St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
Chou-fleur sauce Cocktail
Salade verte
Salade de pâtes au jambon

Concombres et oignons rouges
Champignons à la Grecque
Saucisson sec
Salade et noix

Taboulé
Terrine de poisson
Cervelas et cornichons
Salade verte et emmental

Melon
Tomates
Salade verte

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Nuggets de volaille et ketchup
Porc aux pêches
Haricots beurre
Boulgour

Merguez
Lieu au beurre citronné
Légumes du couscous
Semoule

Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine
Filet de dinde aux pommes
Courgettes sautées
Riz

Hamburger
Omelette
Frites

FRUITS

Fruit frais

Fruit frais

Fruit frais

Fruit frais

DESSERTS ET
PRODUITS LAITIERS

Fromage ou laitage
Flan nappé au caramel
Tarte au citron

Fromage ou laitage
Banane au chocolat
Crème dessert à la vanille

Fromage ou laitage
Brioche pâtissière
Salade de fruits

Fromage ou laitage
Brownie
Pomme au four



Betteraves
Nuggets de volaille et ketchup
Haricots beurre
Fruit frais
Fromage ou laitage

Concombres et oignons rouges
Merguez
Légumes du couscous
Fruit frais
Fromage ou laitage

Taboulé
Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine
Courgettes sautées
Fruit frais
Fromage ou laitage

Melon
Hamburger
Frites
Fruit frais
Fromage ou laitage

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers sont 100 % Français

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits locaux
Poisson frais : Vivalya Marée (44)
Pain : Boulangerie "Le temps du pain" Saint Père en Retz
Porc : Bernard Jean Floc'h (56)
Fruits et légumes : FL 44 (44)
Crème dessert : Laiterie St Père en Retz

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr



Code à saisir : LDT500XC